



## Gjeldende smittevernregler ved trening i Moelvhallen

Fra Ringsaker kommune: *Barn og ungdom t.o.m 19 år: Det kan være inntil 20 personer i faste treningsgrupper i anlegget. Det er mulig for flere grupper på 20 personer å oppholde seg i treningsarealet samtidig. Det er en forutsetning at treningsarealet er av en slik art at gruppene kan holdes adskilt under hele økten.*

- Spillerne møtes av voksen (smittevernansvarlig) utenfor hallens inngang for felles oppmøte.
- Alle må gjennomføre håndvask ved ankomst og før de entrer treningsflaten. I tillegg vil det være hånddesinfiseringsmiddel tilgjengelig. Tilsynsvakt anviser toalett og håndvask som kan benyttes av laget.
- **Garderober i Brøttumshallen:** Anleggets garderober kan benyttes til skift av idrettslagene. Dusjer skal ikke benyttes. Toaletter i tildelt garderobe benyttes og håndvask skal gjennomføres ved ankomst. Tilsynsvakt tildeler garderobe og fører oversikt og logistikk på de lagene som benytter garderoberne.

**Garderober i Moelvhallen:** Garderober er forbeholdt de som skal benytte svømmehall og det vil være begrenset tilgang til garderober for idrettslagene i hallen. Idrettslagene må her organisere at de kan gå direkte inn i hallflaten etter gjennomført håndvask de dagene det er åpent for publikumsbading og ved skolesvømming. Omkledning anbefales hjemme eller utenfor anlegget.

- Enmeters-regelen skal praktiseres i pauser og annet opphold utenom direkte treningsaktivitet og kampspill.
- Utstyr og overflater rengjøres mellom hver treningsgruppe.
- Det blir ført oppmøteprotokoll for treningsgruppen på en slik måte at det er mulig å drive smittesporing ved behov.
- Det er kun de som trener som har tillatelse til å oppholde seg i hallen.
- Opphold i kjøkken, tribuner, foaje og andre fellesarealer tillates ikke.
- Flaskehalsen som innganger, toalett og lignende merkes for å påminne om avstandsregelen
- Hallen skal være avgrenset/låst under trening, og ny gruppe som skal trene kan ikke slippes inn på hallflaten før de som har trent har forlatt hallflaten. Gruppen skal være ute av anlegget senest 5 minutter etter oppsatt treningsslutt.
- Styrketreningsrom er stengt.
- Hvis du er syk eller har symptomer på covid 19 skal du ikke delta på trening.
- Eventuelt fravær meldes lagleder før trening.

Dette er gjeldende regler per 20.8.20. Endringer kan forekomme ettersom smittesituasjonen forandrer seg. Vi følger de til enhver tid gjeldende retningslinjer som blir gitt av FHI, kommuneoverlege, NIF og Håndballforbundet .