



## Retningslinjer i Biri Flerbrukshall

Retningslinjer tas med utgangspunkt i NHFs protokoll for barne og ungdomshåndball for smittevern, men gjelder alle leietakere i Biri Flerbrukshall.

***Alle tilknyttet sportslig virksomhet (spillere, trenere, ledere, etc) plikter å følge retningslinjer, råd og anbefalinger fra myndigheter, Folkehelseinstituttet, NIF og de ulike særforbund.***

### Smitteforebyggende tiltak

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

### Hygienetiltak

- Alle som deltar i aktiviteten skal desinfisere/vaske hendene:
  - Når man ankommer hallen/treningsområdet.
  - I pauser i treningen (unntatt de spillere som benytter klister).
  - Når man forlater treningsfeltet.
- Alle som deltar i aktiviteten skal:
  - Unngå hånd til ansiktet.
  - Unngå håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt.
  - Hoste i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask/desinfisering).

### ***Smittevernsansvarliges oppgaver:***

- Sørge for at lagleder/trener registrere oppmøte på spillere og støtteapparat
- Gi beskjed til alle at man ikke skal møte opp før max 15 minutter før treningsøkt.
- Sørge for at flere grupper ikke er inne i hallen samtidig. Dersom ny gruppe kommer til trening og det er annen gruppe i hallen, må disse føres inn i garderobe for registrering/skifting, og kan ikke gå inn i hallen før forrige gruppe er ute av spillflate/tribune.
- Registrere evt. andre i hallen via lister eller qrona.nif.no (bruksanvisning og nettbrett ligger på kjøkkenet i hallen).
- Desinfisere kontaktpunkter og garderobebenker/tribuner/stoler som er brukt, se rutine på vasketralla på kjøkkenet
- Sørge for at 1 meters-regel og hygienetiltak overholdes, også ved arrangement (se eget punkt)

## Treningsaktivitet

- Deltagerlister skal føres for hver trening, og oppbevares av trener/lagleder i minimum 10 dager.
- Treningene kan foregå med nærkontakt mellom spillerne (NHF's regel for spillere under 21 år pr 05.10.20 – sjekk regel for din idrett)
- 1-meters regelen gjelder før, etter og i pauser/opphold i treningen.
- Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
  
- Det skal ikke være andre til stede på/i/ved treningsarealet/spilleflaten enn de som tilhører den treningsgruppen som skal trene.
  - Lagleder sørger for at det er en smittevernsansvarlig til stede hver treningsøkt. (Er det flere grupper skal det utnevnes en smittevernsansvarlig for hver gruppe, eks- Intersport og kortbane som trene sammen). Smittevernsansvarlig må føre lister med navn og kontaktinformasjon som skal oppbevares i min. 10 dager. Perm oppbevares ved brusskap på kjøkkenet.
  - I Biri Flerbrukshall skal antall foresatte som følger spillere på trening begrenses. Disse må oppholde seg på tribune eller i inngangspartiet, og overholde 1 meters regel. Trener/lagleder sørger for at dette formidles. Enkelte spillere har behov for foresatt tilstede, disse må prioriteres.
  
- Det **anbefales** fortsatt en gruppestørrelse på maksimalt 20 (eksklusive trener(e)). Flere slike grupper på 20 personer kan samles dersom gruppene holdes adskilt og de enkeltvis og samlet overholder smittevernrådene.
  
- Garderobe- /dusjanlegg kan kun benyttes til registrering av oppmøte, samt skifting. Dusjene skal ikke benyttes.
  
- Ansvar for håndtering/plassering av utstyr under treningen (som f.eks. kjebler) fordeles slik at så få personer som mulig bærer/flytter på utstyret. Rengjør utstyret ofte. Baller/vester skal ikke brukes på tvers av lagene.
  
- Alle som deltar i aktiviteten skal ha med egen, merket vannflaske til treningsøkten.
  
- Unngå trengsel der spillerne forventes å lage kø eller samles i klynger. God oppmerking (for eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.) kan underlette for å holde minst 1-meters avstand der det lett blir kø.
  
- Treningsgruppene skal i størst mulig grad være de samme, men spillere kan delta på tvers av grupper, lag og idretter.
  
- Om mulig bør offentlig transport unngås ved reise til/fra trening.

## Kompaktivitet

- Det kan max oppholde seg 100 personer i hallen, utenom spillere, støtteapparat og funksjonærer, dersom det ifht plass lar seg gjøre ved bruk av stoler langs veggene til publikum. Smittevernsansvarlig for arrangement må ta vurdering på om det er gjennomførbart med så mange publikummere, og evtnt be gjester vente med å komme inn til det er ledig kapasitet.
- Det kan sitte publikum på bakerste benk på tribuna med 1 meters avstand, bruk i tillegg stoler foran tribuna, samt at stoler kan benyttes langs veggene. Det anbefales at borte- og hjemmepublikum plasseres i hver sine soner.
- Innbytterstoler, samt stoler i sekretariat må også holde 1 meters avstand
- Bortelag bes ta med liste med kontaktinformasjon over spillere og støtteapparat som leveres smittevernsansvarlig/ i inngang.
- Kiosk kan holdes åpen, med kun betaling med Vipps (evnt kort). Ingen varer kan stå fremme, alt må leveres kjøper, evtnt. innpakket.
- Evtnt inngangsavgift kan kun betales med Vipps, evtnt kort
- Garderober kan benyttes til skifting, dusjene kan benyttes etter avtale for bortelag i regionserien som har mer enn 1 times reisevei.
- Smittevernsansvarlig skal bruke vest merket vakt/smittevernsansvarlig, og sørge for at publikum holder avstand under arrangementet. Ved dagsarrangementer må kontaktpunkter desinfiseres jevnlig.