

J1

styrkegruppe 1: 0840 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 09-10

styrkegruppe 2: 0940 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 10-11

Klubb	Fornavn	Etternavn	Styrkegruppe
Molde HK	Leah Sofie	Storvik	1
Junkeren	Kaja	Nordland	2
Charlottenlund	Mathea	Glasø	2
Stjørdals-Blink	Erle	Kristoffersen	1
Malvik	Oda Aune	Gissingen	2
Sørli IL	Antonie Solbakken	Skjervø	1
Valder II	Gaushigua	Iyathurai	1
Ranheim IL	Emma	Thorsvik Olsborg	2
Bossmo & Ytteren	Emma Venes	Yttervik	1
Klæbu IL	Oda	Svensen	1
Sjetne IL	Alva	Fjærli	1
Orkanger IF	Maria	Selnes	2
Kirkenes IF	Tina Marie	Lovell	1
Valder	Molly	Farstad	2
Strindheim IL	Sara	Heimstad	1
Byåsen Brekke	Ida	Eilertsen	1
Bravo HK	Alina	Utsi	2
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	1
Tromsø HK	Martine	Moe	2
Utleira IL	Aurora Akuffo-Mensah	Sæknan	2
Sørli IL	Ida Alette	Røliaunet	2
Molde HK	June	Hafstad	2
Tromsø GK	Ingfrid	Rædergård Tyler	1

J2

styrkegruppe 1: 1040 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 11-12

styrkegruppe 2: 1140 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 12-13

Klubb	Fornavn	Etternavn	Styrkegruppe
Sortland	Johanne	Bjørlo	1
Bodø Håndballklubb	Kaja	Prestrud Nilsskog	2
Brønnøysund	Bertine Alexandra	Lund	1
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	2
Byåsen Breidde	Julie Stenhaug	Iversen	1
Byåsen Breidde	Frøya Brennskag	Dorsin	2
Frøya IL	Maryell	Gåsø	1
Freidig 2	Marte	Moholt	2
Sif Hessa	Nisabel	Hae	1
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	2
Orkanger IF	Sara Sandvik	Høiseth	1
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	2
Valder il	Elida	Walderhaug	1
SIF/Hessa	Hermine	Myklebust	2
Vadsø Turnforening	Ariana Elisabeth	Moen	1
Rørvik	Emma Aune	Hellesø	2
Ranheim IL	Martha	Dille Grytnes	1
Klæbu IL	Ida	Ramlo	2
Stjørdals-Blink	Una Suniva	Kirkefjord	1
HK Landsås	Mathea rubach	Berg	2
Mosjøen HK	Johanne	Strøm	1
Strindheim IL	Ida	Sætre	2
Malvik	Emilie	Spersøy	1
Rival	Alise	Aarøe	2
NOR HK	Misahana	Muruganathan	1

J3

styrkegruppe 1: 1440 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 15-16

styrkegruppe 2: 1540 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 16-17

Klubb	Fornavn	Etternavn	Styrkegruppe
Bossekop	Herborg	Søreng	1
Hareid IL	Anna Maria	Kostaris	2
Spjelkavik	Mira	Elnæs	1
Brønnøysund	Signe	Lyngøy	2
Charlottenlund	Elise	Fagerheim	1
Melhus	Hannah Tirslaug	Sve	2
Malvik	Maya Aftret	Ready	1
Ranheim IL	Mia	Opheim	2
Harstad HK	Mathilde	Fossheim	1
Bergsøy	Oda Rønnestad	Moe	2
Selbu	Oda Marlene	Valli	1
Selfors Ungdomslag	Ane	Zakariassen	2
Strindheim IL	Andrea	Jensen	1
Bodø Håndballklubb	Pia	Gerhardsen	2
Tromsø HK	Olivia	Kristensen	1
NOR HK	Amalie	Strømholt	2
Freidig 2	Ina Johanne	Klausen	1
Bjugn HK	Frida	Audal	2
Orkanger IF	Marina Rødsjø	Meland	1
Aksla	Ingrid	Eikrem	2
Byneset IL	Kristin	Vevik	1
Klæbu IL	Eirin	Aftret Sandvik	2
Aksla	Leah Skåravik	Sørnes	1
Freidig 1	Nora	Blomsøy	2
Sjetne IL	Annika	Gundersen	1

J4

styrkegruppe 1: 1640 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 17-18

styrkegruppe 2: 1740 i garderoben, går felles til OFO, mobilitet/oppvarming, styrke 18-19

Klubb	Fornavn	Etternavn	Styrkegruppe
Bossekop	Oda Wirkola	Flage	1
Aksla	Hedda	Giørtz	2
Molde HK	Sara	Størksen Strandhagen	1
Rørvik	Mina Nygård	Kristensen	2
Charlottenlund	Erika	Sandsør	1
Rennebu IL	Thea-Sophie	Nitter	2
Charlottenlund	Miriam	Skisland	1
Ørsta	Julie	Rognstad	2
Byåsen Brekke	Malin Stavran	Jonassen	1
Freidig 1	Mia	Woess	2
Sortland	Caroline	Næss	1
Bossmo & Ytteren	Hedda Solvang	Rødahl	2
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	1
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	2
Junkeren IK	Lotta	Søtorp	1
Skåla IL	Signe	Risan	2
Namsos HK	Madelen Rosenfors	Kongsmo	1
Freidig 1	Pauline	Haugan	2
Ørland BK	Una Guldteig	Fosse	1
Nessegutten	Julie Heidisdatter Hansen	Herje	2
MSIL	Signe	Solevåg	1
Freidig 2	Ylva Marie	Volent	2
Bergsøy	Inga Zahl	Jarnes	1
Charlottenlund	Stella	Grunnan	2
Freidig 2	Christina	Jensen	1