

Program

Barnehåndballtrenerseminar

Fredag

16.15 - 17.00
17.00 - 17.05
17.05 - 18.15

Registrering
Velkommen - praktisk informasjon
Fysisk trening i barnehåndballen (hall)
med Tom Morten Svendsen

- Når?
- Hvordan?

18.15 - 18.30

Pause

18.30 - 20.00

Hva er ball- og ballbaneorientert forsvarsspill? (hall)
med Thorir Hergeirsson

Ball- og ballbaneorientert forsvar vs. utgruppert forsvar
- Øvelser som fremmer ball- og ballbaneorientert forsvarsspill
- Hvordan ta kloke valg i kampsituasjon

21.00

Middag

Lørdag

09.15 - 10.30

Trenerrollen (hotell)
med Frank Abrahamsen

- Samarbeidet mellom trener og foreldre
- Hvordan coache barn

10.30 - 10.45

Pause

10.45 - 11.45

Hvordan være forelder og den ansvarlige treneren på samme tid? (hotell)
med Frank Abrahamsen

11.45 - 12.45

Lunsj

13.00 - 14.15

Hvordan legge til rette for aktivitet for større treningsgrupper? (hall)
med Valery Putans

14.15 - 14.30

Pause

14.30 - 16.00

Team som metode i barnehåndballen (hall)
med Marit Brevik

Hvordan tilpasse treninger der det er stort sprik i ferdigheter, og likevel være ETT lag?

16.00 - 16.10

Oppsummering og avslutning