

Søknadskjema om fritak for NHFs Trener 1- og Trener 2-moduler

Utdanning og erfaring som spiller/trener kan gi fritak fra deler av Trener 1 og Trener 2. Se oversikten på neste side. Vi anbefaler likevel at alle trenere tar formell trenerutdanning.

Viktig informasjon:

- Fyll ut den delen av skjemaet som passer. Du kan søke i begge kategorier dersom det er aktuelt.
- Ved søknad om fritak på bakgrunn av gjennomført utdanning, må vitnemål legges ved. Uten dokumentasjon blir ikke søknaden behandlet.

Personalia på søker			
Navn:			
Fødselsdato:			
Telefon:			
E-post:			
Søker fritak på grunn av utdanning			
Fyll ut raden under, samt legg ved vitnemål sammen med søknaden.			
Hvilken kategori søker du fritak fra? (Se oversikten på neste side, og skriv inn aktuell kategori i ruta til høyre.)			
Søker fritak på grunn av trener/spillererfaring			
Fritak grunnet trener/spillererfaring: Skriv kort hvor du har spilt eller vært trener, divisjon og tidsperiode.			
Trenererfaring eller spillererfaring			
Klubb	Divisjon	Sesong	Hvilken kategori (Kryss av)
			<input type="checkbox"/> Internasjonal spiller- og/eller trenererfaring med mesterskap for senior
			<input type="checkbox"/> Spiller- eller trenererfaring eliteserien
			<input type="checkbox"/> Spiller- eller trenererfaring 1. div. <input type="checkbox"/> Deltagelse på yngre mesterskap

Trener 1-modulene	Trener 2-modulene
M1: Trygge rammer M2: Relasjoner M3: Mestringsmiljø M4: Aldersrelatert/tilpasset trening og treningsplanlegging M5: Håndballøkten M6: Kast og mottak M7: «Laget» - teamet og organisasjonen M8: Skuddferdigheter M9: Angrepsferdigheter M10: Forsvarsferdigheter M11: Målvaktsferdigheter M12: Fysisk trening M13: Kontra og retur	M1: Den coachende treneren M2: Mentale ferdigheter M3: Treningsplanlegging for uke, periode og år M4-5-6: Fysisk trening (utholdenhet, styrke, spenst og hurtighet) M7: Individuelle forsvarsferdigheter M8: Forsvarspill sammen M9: Individuelle målvaktsferdigheter M10: Målvaktsferdigheter i spillesituasjoner M11: Angrepsferdigheter i posisjon M12: Valgferdigheter i fase 4 M13: Overgangspill M14: Opprulling- og krysningsspill M15: Kontra- og returpill M16: Sunn idrett M17: Skadefri M18: Reglement M19: Lagledelse M20: Håndballanalysen

Hvor sendes skjemaet?

Skjemaet sendes til regionen du tilhører: Øst: nhf.ron@handball.no, Innlandet: nhf.innlandet@handball.no, Vest: nhf.rvn@handball.no, Sør: nhf.rsn@handball.no, SørVest: nhf.rsvn@handball.no, Nord: nhf.rn@handball.no

Oversikt over hvem som kan få fritak fra hvilke moduler

Kategori	Hvem	Fritak Trener 1	Fritak Trener 2
1	Elever med fullført 3-årig VGS idrettsfag <i>Eleven må være tilknyttet en håndballklubb. (Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	Trener 1: 1, 2, 3, 4, 5, 12	---
2	Elever med fullført 3-årig VGS idrettsfag med toppidrett håndball, der skolen har avtale med sin region <i>(Lærer sender inn navneliste etter endt VG3)</i>	Trener 1: 1-13	---
3	Bachelor i trenerrolle og idrettspsykologi med praksis i trenerrollen i håndball <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	Trener 1: 1-13	Trener 2: 1-20
4	Faget: Treningslære <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	Trener 1 5, 12	Trener 2 3, 4, 5, 6, 17
5	Faget: Idrettspsykologi <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	---	Trener 2 1, 2
6	Faget: Ernæring/idrettsernæring <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	---	Trener 2 16
7	Faget: Idrettsskader <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	---	Trener 2 17
8	Faget: Pedagogikk og idrettspedagogikk <i>(Send inn søknadsskjema + vitnemål)</i>	Trener 1 1, 2, 3, 4, 7	Trener 2 1, 2
9	Internasjonal spiller- og/eller trenererfaring med mesterskap for senior <i>(Send inn søknadsskjema, regionen kontrollerer spiller/trenerrolle)</i>	Trener 1 Må gjennomføre modul 1-4 i Trener 1. Får fritak for modulene 5-13.	Trener 2 Får i utgangspunktet fritak for modul 1-20 i Trener 2. Alle gjennomfører en kartleggingssamtale for å avdekke eventuelle hull som må tettes. Må ta Trener 2-eksamen.
10	Spiller- eller trenererfaring fra Eliteserien Minimum tre sesonger i Eliteserien i løpet av de siste 10 årene. <i>(Send inn søknadsskjema, regionen kontrollerer spiller/trenerrolle)</i>	Trener 1 Må gjennomføre modul 1-4 i Trener 1. Får fritak for modulene 5-13.	Trener 2 <u>Det gis ikke automatisk fritak fra Trener 2.</u> Eventuelt fritak fra enkelte moduler kan vurderes etter kartleggingssamtale. Må ta Trener 2-eksamen.
11A	Spiller- eller trenererfaring 1. divisjon Minimum fem sesonger i 1. divisjon i løpet av de siste 10 årene.	Trener 1 Må gjennomføre modul 1-4 i Trener 1.	Trener 2 Ingen fritak gis.
11B	Deltagelse på yngre mesterskap <i>(Send inn søknadsskjema, regionen kontrollerer spiller/trenerrolle)</i>	<u>Det gis ikke automatisk fritak fra modul 5-13.</u> Eventuelt fritak fra enkelte av modulene 5-13 kan vurderes etter kartleggingssamtale.	