



Norges
Håndballforbund

GRASROTTRENERSEMINAR

14.-15. mars i Trondheim

Lørdag

10.30-11.00	Registrering
11.00-11.15	Norsk Tipping
11.15-12.30	Hvordan ser en inkluderende idrett ut i dag? (hotell)
12.30-13.15	Lunsj
13.15-14.30	Kan vi tilpasse barneidretten for å unngå frafall? (hotell)
15.00-16.15	Fysisk trening - forståelsen av motorisk utvikling og læring (hall)
16.15-16.30	Pause
16.30-18.00	Kast - mottak og skudd - Viktigheten av tekniske ferdigheter (hall)
19.30	Middag

Søndag

09.00-09.15	Hvordan legge til rette for en trening som treffer alle (hall)
10.45-11.00	Pause
11.00-12.15	Kan spillformer fremme utviklingen av individuelle ferdigheter? (hall)
12.15-12.30	Oppsummering og avslutning



Norsk Tipping



Norges
Håndballforbund
Region Nord