



Norges
Håndballforbund

GRASROTTRENERSEMINAR

Scandic Forus & Hetlandshallen

5.-6.februar.2027

FREDAG

- 16.30-17.00** Registrering (hall)
- 17.00-17.05** Velkommen - praktisk informasjon (hall)
- 17.05-18.15** Fysisk trening - forståelsen av motorisk utvikling og læring (hall)
- 18.15-18.30** Pause
- 18.30-20.00** Kast - mottak og skudd (hall)
- 21.00** Middag

LØRDAG

- 09.00-10.15** Hvordan ser en inkluderende idrett ut i dag? (hotell)
- 10.15-10.30** Pause
- 10.30-11.45** Kan vi tilpasse barneidretten for å unngå frafall? (hotell)
- 11.45-12.45** Lunsj
- 12.45-14.00** Hvordan legge til rett for en trening som treffer alle? (hall)
- 14.00-14.15** Pause
- 14.15-15.25** Kan spillformer fremme utviklingen av individuelle ferdigheter? (hall)
- 15.25-15.30** Oppsummering og avslutning



Norges
Håndballforbund