



Norges
Håndballforbund

GRASROTTRENERSEMINAR

Scandic Hamar & OBOS Arena

Lørdag 13.03.2027

08.45-09.15	Registrering
09.15-10.15	Hvordan ser en inkluderende idrett ut i dag? (hotell)
10.15-10.30	Pause
10.30-11.45	Kan vi tilpasse barneidretten for å unngå frafall? (hotell)
11.45-12.45	Lunsj
13.00-14.15	Fysisk trening - forståelsen av motorisk utvikling og læring (hall)
14.15-14.30	Pause
14.30-16.00	Kast - mottak og skudd (hall)
16.00-16.15	Pause
16.15-17.45	Hvordan legge til rette for en trening som treffer alle? (hall) Kan spillformer fremme utviklingen av individuelle ferdigheter? (hall)
18.45-18.00	Oppsummering og avslutning



Norges
Håndballforbund