



FREDAG			
15.00-16.00	Registrering		Hotellet
16.00	Åpning	Mats Olsson Jan-Ivar Lorentzen	Hotellet
16.15-17.15	Trener / lederrollens kompleksitet i 2019	Thorir Hergeirsson	Hotellet
17.30-18.45	Helseteam landslag menn; Når skaden oppstår Kortsiktig og langsiktig tiltak Korsbåndskadet Nest generasjon landslagsspillere	Eirik Garnvik Ian Seistrup Harald Markussen	Hotellet
19.00-20.15	Hva er lov og hva er ikke lov i forsvar?	Ove Olsen Per Morten Sødal	Hotellet
21.00	Middag	Buffet	Hotellet

LØRDAG			
09.00-10.15	Resultatfokus i barne- og ungdomshåndballen?	Christian Berge	Hotellet
10.30-11.15	Delegatens rolle	Per Morten Sødal Ove Olsen	Hotellet
11.30-12.45	Håndballrelatert fysisk trening	Marko Sibila	Hotellet
12.45-13.45	Lunsj		Hotellet
13.45	Transport til hallen		Buss
14.15-15.30	Håndballrelatert fysisk trening	Marko Sibila LKR	Fagerlihallen
15.45-17.00	Forsvarsspill	Manolo Cadenas LM00	Fagerlihallen
17.00	Transport til hotellet		Buss
17.30-18.30	Samarbeid forsvar / målvakt	Mats Olsson	Hotellet
20.30	Middag	Bankett	Hotellet



SØNDAG			
09.00	Transport til hallen		Buss
09.30-10.45	Forsvarsskolen	Daniel Birkelund LKR	Fagerlihallen
11.00-12.15	Forsvarsspill	Manolo Cadenas LM00	Fagerlihallen
12.15-12.30	Avslutning	Jan-Ivar Lorentzen	Fagerlihallen
12.30	Transport til hotellet		Buss
13.00	Lunsj		Hotellet

Utøverapparat for seminaret er LKR, landslag kvinner rekrutt, og LM00 –ungdomslandslag menn