



FREDAG			
15.00-16.00	Registrering		Hotellet
16.15	Åpning		
16.30-17.45	Sveriges nye spillerutvikling	Pär Olov «Tjolle» Ström	Hotellet
18.00-19.00	Forsvar "1-er spillet i dag og i fremtiden?" Refleksjoner og diskusjoner med utgangspunkt i videoklipp/spillsituasjoner	Thorir Hergeirsson Mia H Høgdahl	Hotellet
19.15	Transport		
19.30-20.45	Inspirasjon fra basketball, hva kan vi ta med oss til håndballen	Torbjörn Gehrke	Hallen
20.45	Transport		
21.00	Middag		Hotellet

LØRDAG			
09.00-10.15	Overgang fra F8 til F1-2 og 3 Video- og teoriøkt	Christian Berge	Hotellet
10.30-11.30	Hvordan holde spillerne dine skadefrie? Praktisk og teoretisk økt	Stig Andersson og Merete Møller	Hotellet
11.45-13.00	Fysisk trening Trening under konkurransforhold Teori- og videoøkt	Ole Martin Viken Harald Markussen Håkon Halvorsen	Hotellet
13.00-14.00	Lunsj		
14.15	Transport		
14.30-15.45	Målvakt Nærskudd	Dejan Peric (Mats Olsson)	Hallen
16.00-17.15	Forsvar	Jorge Duenas	Hallen
	Transport		
20.00	Middag		Hotellet

SØNDAG			
09.00-10.00	Målvakt Det mentale spillet	Mats Olsson	Hotell
10.15	Transport		
10.30-11.30	Målvakt Kantavslutninger	Dejan Peric (Mats Olsson)	Hallen
11.45-13.00	Forsvar	Jorge Duenas	Hallen
13.00	Avslutning	Seminarledelsen	Hallen



13.15	Transport	
13.30	Lunsj	Hotellet

Utøverapparat for seminaret er LKR, landslag kvinner rekrutt, og LMR, landslag menn rekrutt