

Trenerforum 6 - 12 år

Eksempel på årsplan for barnehåndball

Overordnede mål:

- Styrke trenerkompetansen gjennom dialog og erfaringsutsveksling mellom trenere i klubben.
- Utvikle holdninger og verdier blant trenerne
- Få impulser utenfra klubben
- Skape større forståelse for klubbens sportslige plan
- Sette viktige trenerspørsmål på agendaen til etterfølgelse
- Utvikle fagmiljøet i klubben

Inviterte: Trenere for lag G/J 6-12 år
 Ansvarlig: Trenerkoordinator 6-12

DAG	TEMA	TEMALEDER
DAG/ DATO	Hvordan setter vi sammen en god økt for barn? a) Praktisk bruk av Kjappfot-boken b) Hva er gode øvelser for økten - mest mulig aktivitet c) Hvordan planelegge økten, hva er viktig?	Lise
DAG/ DATO	Alle i aktivitet - hvorfor og hvordan? a) Hvordan unngå kø på trening? b) Hvordan organiseres mindre grupper på små flater? c) Hvordan skape orden og et godt læringsmiljø? d) Hvor mange trenere/veiledere bør være tilstede på trening?	Ola
DAG/ DATO	Holdning blant spillere, trenere og foresatte. a) Mobbing og utstøting; Hvordan jobbe for at alle blir ivaretatt? b) Hvordan kan man som voksen se alle? c) Hvilke aktiviteter er fornuftige for å sikre at alle er med og i aktivitet på trening? d) Hvordan sikre at alle får utfolde seg og oppleve mestring?	Gunn
DAG/ DATO	Lagledelse - hvilke retningslinjer bør gjelde i kamp? a) Alle bør spille omtrent like mye; hvordan regulere dette? b) Lagene i vår klubb bør ikke med mer en 10 mål; hvordan tilpasse oss dette? c) Hvordan kan vi sikre at alle opplever mestring og utvikling, i en gruppe med store forskjeller?	Per