



Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Se også vår hjemmeside: www.handball.no



Flere ungdommer, lenger

www.handball.no/kh
klubbhuset@handball.no



**Norges
Håndballforbund**

Se også vår hjemmeside: www.handball.no

TRENERMENTOR

Støtte og utvikling til
trenere



Håndball for alle



**Norges
Håndballforbund**

TRENER - MENTOR - UTVIKLING

Håndballtrenernes rolle i barn og ungdom sin håndballhverdag er helt avgjørende for hvordan man som spiller opplever idretten. En trener skal både være faglig dyktig, inspirerende, omsorgsfull og evne å se alle spillerne i et lag. Ikke en enkel oppgave med andre ord.

NHFs trenementorordning har som målsetning å støtte, utvikle og hjelpe klubbens trenere. Vi oppfordrer alle klubber til å implementere denne ordningen i sin klubb.

INNLEDNING

Trenermentorordningen legger til rette for at alle klubber kan be om å bli tildelt kurs eller plasser på kurs for å utdanne personer som skal være mentorer for en eller flere trenere i klubben.

Målet er å sikre at barne- og ungdomstrenere har det bra, fokuserer på de rette tingene og får den støtte og veiledning de fortjener.

Trenermentorutdanningen er en kortfattet og enkel utdanning som setter deltakerne i stand til å kunne arbeide sammen med en trener for å oppnå ønsket utvikling.

Temaer som *spørsmålstilling, veiledning, kompetansebygging og støtte* er områder man ser nærmere på i kurset. Videre vil man bli utstyrt med verktøy for å kunne planlegge og gjennomføre sitt mentorarbeid.

INNHold

Hvem kan være mentor?

Alle kan være mentor. Som mentor må man være motivert og ha et ønske om å bidra til aktiviteten blir bedre for spilleren. Videre er det en fordel med håndballkunnskap, men ikke et krav. Pedagoger og andre personer med kompetanse innefor pedagogikk, coaching eller lignende kan være spennende personer i rollen som trenermentor.

Hvem bør klubben "se etter"?

- Tidligere spillere med trenererfaring
- Trenere med erfaring og utdanning
- Trenere med sivil utdanning innenfor pedagogikk, coaching og ledelse
- Trenere/ledere som ønsker å bidra uten å ha et eget lag.

Har dere personer som tidligere har vært trenere, men som nå ikke "har tid" til å trene et lag? Har dere tidligere spillere som ønsker å bidra? Hva med foresatte med kompetanse innefor fagfeltet?

Klubbens forpliktelser

Det er gratis for klubber å melde på personer til mentor-utdanningen. Klubber som ønsker å implementere ordningen i sin klubb forplikter seg til å jobbe aktivt innad i egen klubb for legge best mulig til rette for ordningen. Videre vil deltakende klubber bli bedt om å evaluere og rapportere på sin aktivitet årlig via elektroniske spørreskjemaer.

PRAKTISK INFO

TIDSBRUK

- "Modul 1" er basert på fysisk oppmøte på kurs; ca 3 timer.
- Faglig påfyll gis i løpet av sesongen via e-læring.
- Antall timer til mentorarbeid avtales mellom klubb, mentor og trener

Verktøy

- På "modul 1" får du i tillegg til faglig innføring enkle verktøy for bruk i mentorarbeidet.
- Fellessamlinger med andre mentorer.

Påmelding

Kontakt din region eller klubbhuset@handball.no for mer informasjon om hvor og når, evt for å bestille et kurs til din klubb.

Pris

Klubben kan bestille kurs til sin klubb. Dette er gratis for klubben. Klubben stiller med lokale og servering til kursdeltakerne.

Mer info

Se www.handball.no/kh

**HVOR OFTE HAR VI FOKUS
PÅ Å UTVIKLE TRENERE I
KLUBBEN?**