



Entuzjazm • Zapal
Szacunek • Fair play

Poprzez zajęcia nawiązują się przyjaźnie, tworzą wartości i kontakty społeczne pomiędzy dziećmi, młodzieżą i dorosłymi oraz między rodzinami.

Patrz również nasza strona internetowa: www.handball.no

Informacja

Informacje na temat klubu w twoim najbliższym środowisku odnajdziesz na stronach internetu, w gazetce członkowskiej lub na plakatach rozmieszczonych w różnych miejscach.

Nie jesteś pewien, gdzie się masz zgłosić, możesz skontaktować się z Regionem Piłki Ręcznej w miejscu zamieszkania.

Czy uprawianie piłki ręcznej wydaje ci się pasjonujące?

Skontaktuj się z nami, by uzyskać więcej informacji i pomoc:

NHF centralnie:

Tel: 21 02 90 00
nhf@handball.no

NHF Region Północ:

Tel: 77 61 00 66
nhf.rnn@handball.no

NHF Region Środkowa Norwegia:

Tel: 72 47 20 40
nhf.rmn@handball.no

NHF Region Zachód:

Tel: 55 59 58 30
nhf.rvn@handball.no

NHF Region

Południowo-Zachodni:

Tel: 51 73 78 70
nhf.rsvn@handball.no

NHF Region Południe:

Tel: 32 01 61 22
nhf@rsn.handball.no

NHF Region Wschód:

Tel: 66 94 16 53
nhf.ron@handball.no

NHF Region Śródlądowy

Tel: 480 95 500
nhf.innlandet@handball.no



Patrz również nasza strona internetowa: www.handball.no

Trykk: fagtrykk.no

POLSK

Witamy w KLUBIE PIŁKI RĘCZNEJ



Piłka ręczna dla wszystkich



Norges
Håndballforbund

WITAMY W KLUBIE PIŁKI RĘCZNEJ

Związek Norweskiej Piłki Ręcznej to organizacja społeczna posiadająca ponad 700 klubów na terenie całego kraju. W twoim najbliższym środowisku z pewnością odnajdziesz klub piłki ręcznej, który proponuje treningi.

Kluby prowadzone są w dużej mierze bezpłatnie przez różnych „zapaleńców”, rodziców i innych członków rodziny.

Ta ulotka pomyślana jest jako informacja o tym, co proponuje klub i czego wymaga się w stosunku do uczestnictwa i członkostwa w klubie.

KLUB OFERUJE

Kluby piłki ręcznej oferują zajęcia w bezpiecznym i przyjemnym środowisku społecznym. Poprzez zajęcia nawiązują się przyjaźnie i kontakty społeczne pomiędzy dziećmi, młodzieżą i dorosłymi oraz między grupami rodziców i rodzinami.

Aktywność fizyczna

Kluby proponują zajęcia dla wszystkich, zarówno dla tych, którzy chcą dużo trenować i dla tych, którzy chcą trenować mniej. Największa grupa to dzieci i młodzież w wieku od 6 do 18 lat. Wiele klubów proponuje również treningi dla opóźnionych w rozwoju w oddzielnych drużynach. Na dodatek do rozgrywek ligowych drużyny uczestniczą w turniejach. To są ważne imprezy, które sprzyjają wzmocnieniu więzi i rozwojowi dobrego środowiska społecznego.

Dobre wyniki i kształcenie

Kluby kształcą trenerów, zawodników i sędziów. Trener odpowiedzialny jest za treningi i mecze oddzielnej drużyny. Każda drużyna posiada grupę wsparcia złożoną z rodziców/członków rodzin, która pomaga w wykonywaniu zadań praktycznych.

Zdrowie

Piłka ręczna koncentruje się na zdrowych wartościach i oferuje wszechstronne i zróżnicowane zajęcia. Kluby troszczą się o zapobieganie kontuzjom i o to, by zajęcia prowadziły ogólnie do uzyskania dobrego zdrowia, nadwyżki energii i pasjonującego spędzania wolnego czasu! Dzieci i młodzież zajmujące się sportem osiągają również lepsze wyniki w szkole. Poprzez piłkę ręczną, jako zawodnicy drużyny, uczą się lepszej współpracy w grupach i osiągania wspólnych celów.

Imprezy

Klub organizuje różne imprezy i wyraża chęć, by uczestniczyła w nich cała rodzina. Dzieci i młodzież uważają, że widok rodziców jako kibiców na trybunach jest wspaniały. Kierownictwo klubu chce nawiązać kontakt z rodzicami, zarówno na spotkaniach, jak i przy innych okazjach.



PRZYJAŹŃ

Dzieci i młodzież często zapoznają się z piłką ręczną poprzez szkołę, przyjaciół, rodzeństwo i poprzez zaangażowanie rodziców. Piłka ręczna jest grą zespołową skoncentrowaną na współpracy i interakcji. Prowadzi to często do nawiązywania bliskich kontaktów pomiędzy zawodnikami i trwałą przyjaźnią.

CZEGO KLUB OCZEKUJE OD CIEBIE

Piłka ręczna to zajęcie dla rodziny, gdzie rodzice i rodzeństwo (rodzina) zawodników bardzo często uczestniczą w różnych dobrowolnych zajęciach w klubie. Nie trzeba z góry dużo wiedzieć na temat piłki ręcznej, by się przyłączyć.

Jest wiele zadań, które należy rozwiązać, co w większości opiera się na dobrowolności i pracy dla dobra ogółu.

Dobrowolność

Poprzez dobrowolność rozumie się to, że różne zadania powierzone będą do nieodpłatnego wykonania przez rodziców/innych członków rodziny i kierownictwo/mężów zaufania klubu. Dobrowolny wkład jest przesłanką do prowadzenia zajęć i rozwoju dobrego środowiska

Praca dla dobra ogółu

Praca dla dobra ogółu to zadania pracy wykonywane przez ochotników, zawodników i ich rodziny. Często są to zadania, których wykonanie jest ważne przy odbywaniu zajęć i zadania, które przyczyniają się do uzyskania dochodów przez klub. Te dochody potrzebne są do zapewnienia odpowiednich zajęć dla uczestników i utrzymania tak niskich opłat za treningi, jak to tylko możliwe.

Wykonywanie prac dla dobra ogółu sprzyja rozwojowi dobrego środowiska społecznego wokół kierownictwa/mężów zaufania i uczestników.

Transport

Rodziny odpowiedzialne są za to, by dzieci dotarły na trening i mecz. Poprzez współpracę pomiędzy rodzicami dzieci z drużyny układa się często harmonogram jazdy, w którym dokonuje się podziału niektórych obowiązków dowozu/przywozu.

Składka członkowska

Kluby otrzymują niewielkie dofinansowanie od państwa na prowadzenie zajęć i zmuszone są do czerpania swych dochodów ze składek członkowskich, opłat za treningi, prac dla dobra ogółu i od sponsorów. Składki członkowskie i opłaty za treningi pobiera się od każdego członka. Wysokość opłaty za sezon waha się w zależności od klubu i rocznika. Dla najmłodszych zawodników opłaty są bardzo niskie.

Wyposażenie

Zawodnicy muszą sami sobie zapewnić niezbędne wyposażenie, takie jak stroje treningowe, piłkę i obuwie. Najważniejsze dla piłkarzy ręcznych jest odpowiednie obuwie, które pomaga uniknąć uszkodzeń spowodowanych odbywaniem szeregu zajęć na twardym podłożu hali sportowej. Stroje do gry załatwia klub.