



شوق • حس همکاری
احترام • بازی منصفانه

"از طریق فعالیت ارتباط دوستی، ارزشها و شبکه‌های اجتماعی میان کودکان، جوانان و بزرگسالان و همچنین بین والدین پیوند می خورد"

به‌سایت اینترنتی ما هم مراجعه کنید: www.handball.no

اطلاعات

اطلاعات در مورد باشگاه‌ها را در محیط زندگی خود، در سایت اینترنتی باشگاه و در مجله عضویت باشگاه و یا در مکان‌های مختلف می‌توانید پیدا کنید.
در صورت عدم اطلاع در مورد محل مراجعه، می‌توانید با منطقه‌هندبالی که در آنجا زندگی می‌کنید تماس حاصل نمایید.

**آیا فکر می‌کنید که هندبال جالب به نظر می‌رسد؟
برای اطلاعات بیشتر و کمک با ما تماس بگیرید:**

NHF منطقه جنوب غربی:
تلفن: ۵۱۷۳۷۸۷۰
nhf.rsvn@handball.no

NHF منطقه جنوب
تلفن: ۳۲۰۱۶۱۲۲
nhf@rsn.handball.no

NHF منطقه جنوب شرق:
تلفن: ۶۶۹۴۱۶۵۳
nhf.ron@handball.no

NHF منطقه اینلاند:
تلفن: ۴۸۰۹۵۵۰۰
nhf.innlandet@handball.no

NHF مرکزی:
تلفن 02520
nhf@handball.no

NHF منطقه شمال
تلفن: 480 68 181
nhf.rmn@handball.no

NHF منطقه غرب:
تلفن: ۷۲۴۷۲۰۴۰
nhf.rvn@handball.no



به‌سایت اینترنتی ما هم مراجعه کنید: www.handball.no

به باشگاه هندبال خوش آمدید!



هندبال برای همه





انتظارات و خواسته‌های باشگاه از شما چه می‌باشند؟

هندبال یک فعالیت خانوادگی می‌باشد که والدین و خواهر و برادران ورزشکار اغلب در فعالیتهای مختلف باشگاه به‌طور داوطلبانه شرکت می‌کنند. برای شرکت در هندبال نیاز به داشتن اطلاعات پیشاپیش زیادی نیست.

کارهای بسیاری را بایستی انجام داد و انجام بیشتر این کارها منوط بر شرکت داوطلبانه کار جمعی داوطلبانه می‌باشد.

داوطلبانه

داوطلبانه به این معنی می‌باشد که کارهای گوناگون به‌صورت رایگان توسط والدین یا سایر اعضای خانواده، مدیریت و یا نمایندگان باشگاه سازماندهی و به‌اجرا در آیند. کارهای داوطلبانه برای انجام فعالیتهای و توسعه یک محیط خوب اساسی می‌باشند.

کار جمعی داوطلبانه

کار جمعی داوطلبانه کارهایی می‌باشند که توسط داوطلبان، بازیکنان و خانواده‌های آنها صورت می‌گیرند. اینها بیشتر کارهایی هستند که جهت اجرای فعالیتهای مهم می‌باشند و منبع ایجاد درآمد برای باشگاه می‌باشند. این درآمدها جهت تامین فعالیتهای خوب برای همه شرکت کنندگان و هم برای کاهش هزینه‌های تمرینات مهم می‌باشند.

میان رهبران / نمایندگان و میان شرکت کنندگان کار جمعی داوطلبانه اغلب یک محیط خوب اجتماعی ایجاد می‌شود.

حمل و نقل

خانواده‌ها مسئول آوردن بچه‌ها به تمرینات و مسابقات و بردن آنها هستند. اغلب خانواده‌های یک تیم با همکاری یکدیگر حمل و نقل بچه‌ها را برنامه‌ریزی میکنند.

حق عضویت

باشگاه‌ها کمک مالی کمی از دولت برای فعالیتهایشان دریافت می‌نمایند و باید درآمد خود را از طریق حق عضویت، عوارض تمرینات، کارهای جمعی داوطلبانه و حامیان مالی تامین نمایند. هر عضوی باید حق عضویت و عوارض تمرینات را پرداخت نماید. حق عضویت برای هر فصلی از باشگاهی به باشگاهی دیگر و از گروه سنی به گروه سنی دیگر متفاوت می‌باشد. برای بازیکنانی که کمترین سن را دارند عوارض بسیار کم می‌باشد.

تجهیزات

بازیکنان خودشان مسئول فراهم کردن وسایل لازم مانند لباس تمرین، توپ و کفش می‌باشند. برای بازیکنان کفشی خوب و مناسب جهت جلوگیری از آسیب دیدگی از هر چیز دیگری مهمتر می‌باشد، فعالیتهای زیادی در زمین سخت سالن انجام می‌پذیرد. لباس تیم از طریق باشگاه فراهم می‌شود.



دوستی

کودکان و جوانان اغلب از طریق مدرسه، دوستان، خواهر و برادر و با علاقه والدین با هندبال آشنا می‌گردند. هندبال یک بازی تیمی می‌باشد و نقطه تمرکز آن همکاری و تعامل می‌باشد. این در اغلب موارد منجر به تماس نزدیک بین بازیکنان و یک دوستی پایدار می‌گردد.

به باشگاه هندبال خوش آمدید

اتحادیه هندبال نروژ یک سازمان داوطلبانه می‌باشد که دارای ۷۰۰ باشگاه در سطح کشور می‌باشد. شما در محل زندگی خود حتما یک باشگاه هندبال می‌یابید که امکان فعالیت را ارائه می‌دهد. این باشگاهها تا حدی زیادی توسط علاقه‌مندان، والدین و سایر اعضای خانواده به‌صورت مجانی اداره می‌شوند.

این بروشور اطلاعاتی را در مورد فعالیتهای ارائه شده توسط باشگاه و نحوه مشارکت و عضویت در باشگاه را در اختیار شما می‌گذارد.

باشگاه موارد زیر را ارائه می‌دهد:

باشگاه‌های هندبال فعالیتهای خود را در یک محیط امن، خوب و اجتماعی ارائه می‌دهند. از طریق فعالیت ارتباط دوستی و شبکه‌های اجتماعی میان کودکان، جوانان، بزرگسالان، والدین و خانواده‌ها برقرار می‌گردد.

فعالیت بدنی

این باشگاه‌ها فعالیتهای خود را به همگی ارائه می‌نمایند، هم به کسانی که می‌ایند زیاد تمرین کنند و هم افرادی که خواهان فعالیت کمتری می‌باشند. بزرگترین گروه کودکان و جوانان ۶ تا ۱۸ سال می‌باشند. بسیاری از باشگاه‌ها همچنین فعالیت‌هایی را در چهارچوب تیمهای ویژه معلولین ارائه می‌کنند. علاوه بر بازیهای لیگ، تیمها در تورنمنت و یا مسابقات شرکت می‌کنند. اینها فعالیت‌های مهمی جهت تقویت همبستگی و توسعه یک محیط خوب اجتماعی می‌باشند.

تسلط پیدا کردن و تحصیل

این باشگاه‌ها مربیان، بازیکنان و داوران را آموزش می‌دهند. این مربی می‌باشد که مسئولیت تمرینات و مسابقات هر تیم را به‌عهده‌دارد. هر تیم دارای یک گروه پشتیبانی می‌باشد که از والدین و سایر اعضای خانواده تشکیل می‌شود در انجام کارهای عملی کمک می‌کنند.

سلامتی

هندبال به ورزشهای سالم اهمیت می‌ورزد و فعالیتهای همه‌جانبه متنوع را ارائه می‌دهد. برای باشگاه‌ها جلوگیری از آسیب دیدن مهم می‌باشد و فعالیتهای بایستی به‌طور کلی به سلامتی خوب، افزایش انرژی و داشتن اوقات فراغت جالب منجر شوند! همچنین کودکان و جوانانی که ورزش می‌کنند اغلب بیشتر تسلط یافتن در مدرسه را تجربه می‌کنند. آنها به عنوان بازیکن تیم از طریق هندبال در همکاری بین گروهی و در دستیابی به اهداف مشترک بهتر می‌گردند.

مراسم

باشگاه‌ها مراسم گوناگونی دارند و شرکت کل خانواده در این مراسم‌ها را خواستار هستند. به نظر کودکان و جوانان این بسیار جالب می‌باشد که والدین به‌عنوان طرفدار تیم در محل تماشاگران حضور داشته‌باشند. مدیریت باشگاه خواهان تماس با والدین از طریق جلسات و مراسم‌های دیگر می‌باشند.

