



Se også vår hjemmeside: www.handball.no



Flere ungdommer, lenger

www.handball.no/kh
klubbhuset@handball.no



Norges
Håndballforbund

Se også vår hjemmeside: www.handball.no

Retningslinjer UNGDOMSHÅNDBALL



Håndball for alle



Norges
Håndballforbund

HVA MENER VI?

I Norges Håndballforbund ønsker vi å beholde så mange som mulig, lengst mulig, både som utøver eller i andre verv. Derfor har vi utviklet NHFs retningslinjer for ungdomshåndball.

Ikke alle som spiller håndball ønsker å trene for å bli best mulig. Ambisjonen om å spille håndball er kanskje noe helt annet, som å være med vennegjengen eller å holde seg i form. Vi ønsker å beholde spillerne lenger, derfor skal aktiviteten tilpasses ungdommens egne forutsetninger og ambisjonsnivå.

Disse retningslinjene er ment som en veileder for alle som er engasjert i ungdomshåndballen. Trenere, klubbledere, dommere og foresatte er ansvarlige for at alle ungdommer opplever mestring og glede ved å spille håndball.

INTENSJON

- Tilby et fleksibelt og variert aktivitetstilbud i tråd med ungdommens ønsker og behov.
- Gi ungdom som ønsker å satse innen håndball, utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner.
- Tilrettelegge for at ungdom kan ta eierskap til egen aktivitet og få tilbud om utdanning.

RETNINGSLINJER

I NORSK HÅNDBALL SKAL ALLE:

- Legge til rette for at ungdom kan delta i flere idretter så lenge de vil.
Deltakelse i annen idrettsaktivitet skal aksepteres og skal ikke føre til negative konsekvenser for utøveren.
- Ungdomsutøvere være med på å planlegge gjennomføringen av egen håndballaktivitet og sette sine egne sportslige mål.
Involvering og medbestemmelse over treningshverdagen sin. Dialog for å oppnå kjennskap til spillergruppa og deres ambisjoner.
- Klubber og trenere involvere ungdomsutøverne i planleggingen av hvilke serier de skal melde seg på, basert på ambisjoner og forutsetninger.
Man skal arbeide aktivt for at alle får være en del av spillergruppa, uavhengig av ønske om aktivitetsnivå.
- Jobbe for at ungdommen er del av et sosialt tilbud fritt for rus og mobbing, hvor det legges til rette for at de skal kunne trives og utvikle vennskap.

NHF SIN AMBISJON

Vi ønsker at utdanningen i norsk håndball skal være tilgjengelig slik at ungdom kan delta. Alle ungdommer skal få tilbud om trener-, leder- eller dommerkurs samtidig som de er aktive utøvere.

Vi mener det er viktig at trenere i ungdomsidretten har kjennskap til spillernes aktivitetsarenaer og totalaktivitet.

Vi ønsker videre at treneren skal ha kunnskap om ungdomskulturen og treningsgruppens behov og ambisjoner.

I norsk håndball ønsker vi at hele organisasjonen skal legge til rette for at man som utøver har muligheten til å delta i et aktivitetstilbud som svarer til de ønskene ungdommen har.