

PROGRAM BARNEHÅNDBALLSEMINAR

Region SørVest 16.-17. februar 2024

Fredag

16.15-17.00

Registrering

17.00-17.05

Velkommen - praktisk informasjon

17.05-18.15

Stasjonstrening som metode for å aktivisere mange og unngå kø (hall) med Claus Dalgaard-Hansen

18.15-18.30

Pause

18.30-20.00

Motspill mot ballorientert forsvarsspill? (hall) med Thorir Hergeirsson

21.00

Middag

Lørdag

09.00-09.15

Norsk Tipping

09.15-10.30

Bevisst eller ubevisst rangering barn (hotell)

med Frank Abrahamsen

- Hvordan bli bevisst?

- Hvordan håndtere følelsene rundt dette å handle deretter?

10.30-10.45

Pause

10.45-11.45

Hvordan bygge et godt lagsmiljø i barnehåndballen (hotell)

med Frank Abrahamsen

12.00-12.30

Lunsj på hotellet

12.50-14.00

Målvaktstrening for barn (hall)

- Hvordan tilrettelegge treninger som gjør at flere vil prøve å stå i mål? *med Johan Johnsson*

14.00-14.10

Pause

14.10-15.20

Hvordan trene fysisk gjennom lek og hinderløyper (hall)

med Eirik Haukali / Tom Morten Svendsen

15.20-15.30

Oppsummering og avslutning

16.00

Sola – Costa Del Sol Malaga - EHF Euro Cup i Stavanger Idrettshall (valgfritt)



Norges
Håndballforbund



Norsk Tipping