

# PROGRAM BARNEHÅNDBALLSEMINAR

Region Nord 22-23. september 2023

## Fredag

16.15-17.00

**Registrering**

17.00-17.05

**Velkommen - praktisk informasjon**

17.05-18.15

**Stasjonstrening som metode for å aktivisere mange og unngå kø (hall) med Kristoffer Froestad**

18.15-18.30

**Pause**

18.30-20.00

**Motspill mot ballorientert forsvarsspill? (hall) med Thorir Hergeirsson**

21.00

**Middag**

## Lørdag

09.00-09.15

**Norsk Tipping**

09.15-10.30

**Bevisst eller ubevisst rangering barn (hotell) med Frank Abrahamsen**

- Hvordan bli bevisst?

- Hvordan håndtere følelsene rundt dette å handle deretter?

10.30-10.45

**Pause**

10.45-11.45

**Hvordan bygge et godt lagsmiljø i barnehåndballen (hotell) med Frank Abrahamsen**

11.45-12.45

**Lunsj**

13.00-14.15

**Målvaktstrening for barn (hall)**

Hvordan tilrettelegge treninger som gjør at flere vil prøve å stå imål?  
med Kine Bråthen

14.15-14.30

**Pause**

14.30.-15.45

**Hvordan trene fysisk gjennom lek og hinderløyper (hall) med Gaute Alstad Sunde**

15.45-16.00

**Oppsummering og avslutning.**