

Program Barnehåndballtrenerseminar Region Sør/Øst 29-30.september 2023

Fredag

16.15-17.00

Registrering

17.00-17.05

Velkommen - praktisk informasjon

17.05-18.15

Stasjonstrening som metode for å aktivisere mange og unngå kø (hall)
med Kristoffer Froestad

18.15-18.30

Pause

18.30-20.00

Motspill mot ballorientert forsvarsspill? (hall)
med Thorir Hergeirsson

Lørdag

09.00-09.15

Norsk Tipping

09.15-10.30

Bevisst eller ubevisst rangering barn (hotell)
med Frank Abrahamsen
- Hvordan bli bevisst?
- Hvordan håndtere følelsene rundt dette å handle deretter?

10.30-10.45

Pause

10.45-11.45

Hvordan bygge et godt lagsmiljø i barnehåndballen (hotell)
med Frank Abrahamsen

11.45-12.45

Lunsj

13.00-14.15

Hvordan trene fysisk gjennom lek og hinderløyper (hall)
med Tom Morten Svendsen

14.15-14.30

Pause

14.30.-15.45

Målvaktstrening for barn (hall)
- Hvordan tilrettelegge treninger som gjør at flere vil prøve å stå i mål?
med Tom Morten Svendsen / Kine Bråthen

15.45-16.00

Oppsummering og avslutning.