

Program

Barnehåndballtrenerseminar

Fredag

16.15 - 17.00	Registrering
17.00 - 17.05	Velkommen - praktisk informasjon
17.05 - 18.15	Fysisk trening i barnehåndballen (hall) <i>med Tom Morten Svendsen</i> - Når? - Hvordan? - Hvorfor?
18.15 - 18.30	Pause
18.30 - 20.00	Team som metode i barnehåndballen (hall) <i>med Birgitte Jomaas Sættem</i> - Hvordan tilpasse treninger der det er stort sprik i ferdigheter, og likevel være ETT lag.
21.15	Middag

Lørdag

09.00 - 09.15	Norsk Tipping
09.15 - 10.30	Trenerrollen (hotell) <i>med Frank Abrahamsen</i> - Samarbeidet mellom trener og foreldre - Hvordan coache barn
10.30 - 10.45	Pause
10.45 - 11.45	Hvordan være forelder og en ansvarlig trener på samme tid (hotell) <i>med Frank Abrahamsen</i>
11.45 - 12.45	Lunsj
13.00 - 14.15	Hvordan legge til rette for aktivitet for større treningsgrupper (hall) <i>med Valery Putans</i>
14.15 - 14.30	Pause
14.30 - 16.00	Hva er ball- og ballbaneorientert forsvarsspill (hall) <i>med Thorir Hergeirsson</i> - Ball- og ballbaneorientert forsvar vs. utgruppert forsvar - Øvelser som fremmer ball- og ballbaneorientert forsvarsspill - Hvordan ta kloke valg i kampsituasjon – diskusjon?
16.00 - 16.10	Oppsummering og avslutning