

Program

Barnehåndballtrenerseminar

Fredag

- 16.15 - 17.00 **Registrering**
- 17.00 - 17.05 **Velkommen - praktisk informasjon**
- 17.05 - 18.15 **Fysisk trening i barnehåndballen** (hall)
med Tom Morten Svendsen
- Når?
- Hvordan?
- Hvorfor?
- 18.15 - 18.30 **Pause**
- 18.30 - 20.00 **Hva er ball- og ballbaneorientert forsvarspill** (hall)
med Thorir Hergeirsson

Ball- og ballbaneorientert forsvar vs. utgruppert forsvar
- Øvelser som fremmer ball- og ballbaneorientert forsvarspill
- Hvordan ta kloke valg i kampsituasjon – diskusjon?
- 21.15 **Middag**

Lørdag

- 09.00 - 09.15 **Norsk Tipping**
- 09.15 - 10.30 **Trenerrollen** (hotell)
med Frank Abrahamsen
- Samarbeidet mellom trener og foreldre
- Hvordan coache barn
- 10.30 - 10.45 **Pause**
- 10.45 - 11.45 **Hvordan være forelder og en ansvarlig trener på samme tid** (hotell)
med Frank Abrahamsen
- 11.45 - 12.45 **Lunsj**
- 13.00 - 14.15 **Hvordan legge til rette for aktivitet for større treningsgrupper** (hall)
med Valery Putans
- 14.15 - 14.30 **Pause**
- 14.30 - 16.00 **Team som metode i barnehåndballen** (hall)
- Hvordan tilpasse treninger der det er stort sprik i ferdigheter, og likevel være ETT lag.
- 16.00 - 16.10 **Oppsummering og avslutning**