

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 1. Hode- og ansiktsbeskyttelse




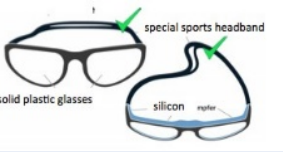

| Utstyr           | Eksempel   | Bestemmelse         | Beskrivelse  | Kommentar                            |
|------------------|--|---------------------|--|--------------------------------------|
| Maske            |   | <b>Ikke tillatt</b> |  | Maske er ikke tillatt i noen klasser |
| Hjelm            |   | <b>Ikke tillatt</b> |  | Hjelm er ikke tillatt i noen klasser |
| Nese beskyttelse |  | <b>Tillatt</b>      | Kun mykt og ensfarget materiale eller tape er tillatt. |                                      |

## 2. Hodebånd

| Eksempel  | Bestemmelse         | Beskrivelse  | Kommentar   |
|---|---------------------|--|---|
|  | <b>Tillatt</b>      | Kun hodebånd som er elastiske, tynne og tettsittende er tillatt. |   |
|  | <b>Ikke tillatt</b> |  | Hodebånd som ikke er elastiske, tynne nok eller for vide er ikke tillatt i noen klasser |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 3. Briller/Beskyttelsesbriller

| Eksempel  | Bestemmelse         | Kommentar   |
|---|---------------------|---|
|  <br>  <p style="font-size: small;">special sports headband<br/>solid plastic glasses<br/>silicon</p> | <b>Tillatt</b>      | Sportsbriller/Beskyttelsesbriller med godkjent snor/bånd, solid plastikk glass og ramme laget av silikon eller annet elastisk materiale er godkjent i alle klasser. |
|   | <b>Ikke tillatt</b> | Sportsbriller/Beskyttelsesbriller med stiv innfatning er ikke tillatt i noen klasser.   |

## 4. Tannbeskyttelse

| Eksempel  | Bestemmelse                                      | Kommentar  |
|---|--|--|
|    | <b>Tillatt</b>                                   | <b>Gjennomsiktige og ensfargede tannbeskyttere er tillatt.</b>                                     |
|    | <b>Ikke tillatt i Eliteserien og 1. divisjon</b> | <b>Ikke gjennomsiktige og fargede tannbeskyttere er ikke tillatt i Eliteserien og 1. divisjon.</b> |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 5. Skulderbeskyttelse og kompresjonstøy

| Utstyr                    | Eksempel   | Bestemmelse           | Beskrivelse  |
|---------------------------|--|-----------------------|--|
| <p>Skulderbeskyttelse</p> |   | <p><b>Tillatt</b></p> | <p>Skulderbeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.</p> <p>Festes under spilledrakten.</p>   |
| <p>Kompresjonstøy arm</p> |  | <p><b>Tillatt</b></p> | <p>Kompresjonstøy for armer er tillatt. I Eliteserien og 1. divisjon skal kompresjonstøyet om mulig ha samme farge som spillerdrakten, og alle spillere som benytter seg av dette skal ha lik farge på kompresjonstøyet.</p> |


# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 6. Albuebeskyttelse

| Utstyr           | Eksempel  | Bestemmelse         | Beskrivelse  | Kommentar  |
|------------------|---|---------------------|--|--|
| Albuebeskyttelse |   | Tillatt             |  | Godt polstret albuebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|                  |    | Tillatt             |  | Godt polstret albuebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|                  |    | Tillatt             |  | Godt polstret albuebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|                  |    | Tillatt             | Albuebeskytter er tillatt dersom alle harde komponenter er tildekket på en forsvarlig måte slik at det ikke utgjør noen fare for andre spillere. | Godt polstret albuebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|                  |    | <b>Ikke tillatt</b> |  | Albuebeskytter med harde komponenter som ikke er tilstrekkelig polstret er ikke tillatt i noen klasser.<br>Ref spilleregel 4:9 |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 7. Knebeskyttere

| Utstyr       | Eksempel  | Bestemmelse         | Beskrivelse  | Kommentar  |
|--------------|---|---------------------|--|--|
| Knebeskytter |    | <b>Tillatt</b>      |  | Godt polstret knebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|              |   | <b>Tillatt</b>      |  | Godt polstret knebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|              |  | <b>Tillatt</b>      |  | Godt polstret knebeskyttelse laget av mykt og tynt materiale er tillatt.   |
|              |  | <b>Ikke tillatt</b> | Knebeskytter er tillatt dersom alle harde komponenter er tildekket på en forsvarlig måte slik at det ikke utgjør noen fare for andre spillere. | Knebeskytter med harde komponenter som ikke er tilstrekkelig polstret er ikke tillatt i noen klasser.<br>Ref spilleregel 4:9 |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories




## 8. Kompresjonstøy for legg

| Eksempel   | Bestemmelse  | Kommentar   |
|--|--|---|
|   | <b>Tillatt</b>   | Kompresjonstøy for legg er tillatt.<br>I Eliteserien og 1. divisjon skal disse ha samme farge som sokk. |
|  | <b>Ikke tillatt<br/>i Eliteserien og<br/>1. divisjon</b> |   |



# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 9. Ankelbeskyttelse

| Utstyr           | Eksempel  | Bestemmelse         | Beskrivelse   | Kommentar  |
|------------------|---|---------------------|---|--|
| Ankelbeskyttelse |    | <b>Tillatt</b>      | Ankelbeskytter er tillatt dersom alle harde komponenter er tildekket på en forsvarlig måte slik at det ikke utgjør noen fare for andre spillere. I Eliteserien og 1. divisjon skal fargen på ankelbeskyttelsen være lik for alle på laget som benytter dette. | Spiller som ikke følger denne henvisningen skal ikke delta i spillet før utstyret er godkjent av dommer/delegat<br>Ref spilleregel 4:9 |
|                  |   | <b>Tillatt</b>      | Ankelbeskytter er tillatt dersom alle harde komponenter er tildekket på en forsvarlig måte slik at det ikke utgjør noen fare for andre spillere. I Eliteserien og 1. divisjon skal ankelbeskyttelsen ha samme farge som sokkene.                              | Spiller som ikke følger denne henvisningen skal ikke delta i spillet før utstyret er godkjent av dommer/delegat<br>Ref spilleregel 4:9 |
|                  |  | <b>Ikke tillatt</b> |   | Ankelbeskytter med harde komponenter som ikke er tilstrekkelig polstret er ikke tillatt i noen klasser.                                |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 10. Klesplagg

### Sammendrag

- Ⓢ Lange bukser er ikke tillatt (unntatt for målvakt).
- Ⓢ KompresjonssHORTS o.l., knebeskytter, kompresjonstøy for legg og sokker er tillatt, men må være i fire separate deler.
- Ⓢ Kompresjonstøy er tillatt, men skal i Eliteserien og 1. divisjon om mulig være i samme farge som spillerdrakten, og alle spillere som benytter dette skal ha samme farge på kompresjonstøyet.
- Ⓢ Ankelbeskyttelse må være i samme farge som sokkene i Eliteserien og 1. divisjon.

| Utstyr           | Eksempel  | Bestemmelse  | Kommentar  |
|------------------|---|--------------|--|
| Sports hodeplagg |  | Tillatt      | I Eliteserien og 1. divisjon skal hodeplagget være ensfarget, og alle spillere som benytter dette skal ha lik farge. |
|                  |  | Ikke tillatt | Hodeplagg som kan være til fare for seg selv eller andre utøvere er ikke tillatt.                                    |



# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 10. Klesplagg

| Utstyr                           | Eksempler   | Bestemmelse                                      | Beskrivelse  |
|----------------------------------|---|--|--|
| Langermet tøy under spillerdrakt |    | <b>Tillatt</b>                                   | Langermet tøy er tillatt. I Eliteserien og 1. divisjon skal dette om mulig ha lik farge som spillerdrakt, og alle som benytter seg av dette skal ha lik farge. |
|                                  |   | <b>Ikke tillatt i Eliteserien og 1. divisjon</b> |  |
| Undershorts                      |  | <b>Tillatt</b>                                   | Undershorts er tillatt. I Eliteserien og 1. divisjon skal dette om mulig være lik farge som spillerdrakt, og alle som benytter seg av dette skal ha lik farge. |
|                                  |  | <b>Ikke tillatt i Eliteserien og 1. divisjon</b> |  |
| Lange bukser                     |  | <b>Tillatt for målvakt</b>                       |  |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 10. Klesplagg

| Utstyr  | Eksempler   | Bestemmelse  | Beskrivelse  |
|---------|---|--|--|
|         |   | <b>Ikke tillatt for<br/>utespillere i<br/>Eliteserien og<br/>1. divisjon</b> |  |
| Sokker  |  | <b>Tillatt</b>   | I Eliteserien og 1. divisjon skal sokkene være i samme farge og lengde.  |
| Drakter |  | <b>Tillatt</b>   | Målvaktstrøye for bruk av utespiller skal være lik som målvaktsdrakten i Eliteserien og 1. divisjon. Drakten skal vise draktnummer foran og bak. |




# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 11. Annet

| Utstyr                | Eksempler   | Bestemmelse         | Beskrivelse  | Kommentar |
|-----------------------|---|---------------------|--|-----------|
| Øredobber og piercing |    | <b>Tillatt</b>      | Øredobber og piercinger tillatt dersom de tildekkes fullstendig av tape  |           |
|                       |    | <b>Ikke tillatt</b> |  |           |
| Hårspenner            |   | <b>Tillatt</b>      | Hårspenner laget av mykt material er tillatt.<br>Hårspenner av metall eller plastikk må fjernes eller tildekkes fullstendig av tape. |           |
| Kapteinsbind          |  | <b>Tillatt</b>      |  |           |
| Svettebånd            |  | <b>Tillatt</b>      | Myke og tynne svettebånd er tillatt  |           |
|                       |  | <b>Tillatt</b>      |  |           |

# IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories

## 11. Annet

| Utstyr                   | Eksempler   | Bestemmelse   | Beskrivelse   | Kommentar   |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Håndledd-<br>beskyttelse |    | <b>Tillatt</b>  | Håndleddbeskytter er tillatt dersom alle harde komponenter er tildekket på en forsvarlig måte, slik at det ikke utgjør noen fare for andre spillere. I Eliteserien og 1. divisjon skal spillerne ha lik farge på håndleddbeskyttelsen |   |
| Hansker                  |   | <b>Ikke tillatt</b>   |   | Hansker er ikke tillatt, heller ikke for målvakt.   |
| Fingerbånd               |  | <b>Ikke tillatt</b>   |   |   |
| Klister                  |   | <b>Kun tillatt etter hallens bestemmelser for klisterbruk. Kan ikke avvikes eller dommer kan ikke gi tillatelse</b> | Hallens reglement og NHF reglement for 14-årsklassene og yngre må følges  | Klisterbruk/oppbevaring er uansett ikke tillatt på håndledd, albue -eller knebeskyttere selv om hallens reglement tillater klisterbruk. |



# **IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories**