



Protokoll

fra møte nr. 09/25-28 i forbundsstyret **søndag 18. januar 2026**

Til stede:	Randi Gustad	President
	Øyvind Indrebø	1. visepresident
	Nora Kaalstad	2. visepresident
	Christian Berven	Styremedlem
	Øivind Brevik	Styremedlem
	Hanne Hogness	Styremedlem
	Torkil R. Iversen	Styremedlem
	Gro Gulliksen	Styremedlem
	Karin Tønder Knutsen	Styremedlem
	Christian Sørensen	Styremedlem, ansattes repr.
	Erik Langerud	Generalsekretær
	Rune Nordhaug	Ass. generalsekretær
	Lise Thorstensen	Sekretariat
Deltok ikke:	Ole E. Hope	Styremedlem
Møtested:	Scandic Holmenkollen Park, Kongeveien 26, 0787 Oslo	
Møteramme:	Kl. 10:00-16:00	

Sakliste

Habilitetsgjennomgang	2
Saksnr.: 079/25-28 Godkjenning av protokoll	2
Saksnr.: 080/25-28 Rikets tilstand	2
Saksnr.: 081/25-28 Presidentens hjørne.....	3
Saksnr.: 082/25-28 Budsjett 2026.....	4
Saksnr.: 083/25-28 NHFs ledermøte 2026	4
Saksnr.: 084/25-28 Regionstingene 2026.....	5
Saksnr.: 085/25-28 Besøk av styreleder i NHF Region Øst	6
Saksnr.: 086/25-28 Løypemelding i arbeidet med Bringserien, aldersgrenser for seniorspill og 2. divisjon.....	7
Saksnr.: 087/25-28 Anleggsarbeidet.....	8
Saksnr.: 088/25-28 Løypemelding etter fremtidskonferansen	9
Saksnr.: 089/25-28 Utrekningsgrunnlag for særforbundsdelegater på idrettstinget.....	10
Saksnr.: 090/25-28 Rapporter og referater	11



Habilitetsgjennomgang

Forbundsstyret foretok en gjennomgang av sakslisten opp mot habilitetsspørsmålet.

Saksnr.: 079/25-28 Godkjenning av protokoll

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Presidenten
Estimert tid i møtet:	0 minutter

Følgende protokoller ble lagt frem for formell godkjenning:

- Protokoll fra møte nr. 07/25-28 avholdt 5.-6. desember 2025
- Protokoll fra møte nr. 08/25-28 avholdt 17. desember 2025

FS-vedtak i saksnr. 079/25-28:

Protokoll fra FS-møte nr. 06 og 07/25-28 godkjennes.
--

Saksnr.: 080/25-28 Rikets tilstand

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Generalsekretæren
Estimert tid i møtet:	15 minutter

I møtet ga generalsekretæren en kort status på Rikets tilstand siden forrige møte, og la spesielt vekt på følgende områder:

- Det ble en fin dag for norsk håndball med fire NM-finaler i Unity Arena 28. desember
- Bjarte Myrhol, Espen Lie Hansen og Magnus Jøndal ble lørdag 17. januar [tildelt håndballstatuetten](#) i pausen på Norges kamp
- Kort om EM 2026
 - Mesterskapet går så langt bra
 - Godt billettsalg og god stemning i arenaen
 - H.M. Kongen overvar åpningskampen, noe vi satte stor pris på
 - Mesterskapsuken i Norge er en uke full av ulike side events og møteplasser
- Idrettsgallaen fant sted på Hamar 10. januar, og norsk håndball var nominert i flere kategorier. To av våre mest markante profiler gjennom tidene ble hedret. Camilla Herrem mottok prisen Årets forbilde, mens Katrine Lunde ble stemt frem til Årets navn.



- Det ble gitt en kort informasjon knyttet til mesterskapet i 2028 (EM).
- Det ble i møtet gitt en status om ligasponsoratet i norsk håndball. Videre ble det orientert om endringer som er gjort i administrasjonen knyttet til mangfold og inkludering.
- Det ble torsdag 15. og fredag 16. januar gjennomført et personalseminar for de ansatte med en bred agenda

FS-vedtak i saksnr. 080/25-28:

Forbundsstyret tar generalsekretærens statusrapport til orientering.

Saksnr.: 081/25-28 Presidentens hjørne

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Presidenten
Estimert tid i møtet:	20 minutter

I møtet ga presidenten en kort status på hva som har skjedd i det politiske miljøet siden forrige møte med særskilt henblikk på følgende:

- Presidentskapet deltok på IHF-kongressen som ble avholdt i Egypt i desember. I møtet ga presidenten noen refleksjoner på hhv. kongressen og valget. Kongressen vedtok 75 års aldersgrense, noe som tilsier at nyvalgt president ikke kan sitte lenger enn perioden vi nå er gått inn i. Presidentskapet takket for god støtte og forankring i styret, og opplevde også i ettertid at det var riktig å flagge vårt standpunkt i forkant av kongressen.
- Presidenten har siden sist også vært på besøk i Region Nord og hhv. to klubb-besøk (Kolstad og Vikhammer), samt fått en omvisning i Trondheim Spektrum.
- Det er positivt at mesterskap skaper engasjement og opplevelser også for barne- og ungdomsidretten, som f.eks. «landskamper» mellom Linje 5 og Færøyene.

FS-vedtak i saksnr. 081/25-28:

Forbundsstyret tar presidentens statusrapport til orientering.



Saksnr.: 082/25-28 Budsjett 2026

Behandlingsinstans: Forbundsstyret
Hovedområde: Økonomi
Saksinnleder: Ass. generalsekretær
Estimert tid i møtet: 30 minutter

Det vises til FS-vedtak i saksnr. 061/25-28 og 069/25-28 hvor forbundsstyret først ble forelagt et foreløpig rammebudsjett og så gitt en oppdatering i det pågående budsjett-arbeidet.

Til møtet forelå et budsjettnotat. Ass. generalsekretær redegjorde for budsjettgrunnlaget, herunder foreløpige vurderinger av regnskapet for 2025 (ikke ferdigstilt). Som tidligere nevnt preges budsjettet av reduserte markedsinntekter sammenlignet med året 2025. Det er flere pågående prosesser, dog er ingen av disse avklart på møtetidspunktet.

Forbundsstyret diskuterte det fremlagte forslaget, og basert på de fremlagte tallene ønsket forbundsstyret en nærmere gjennomgang av markedsinntektene med fokus på pågående prosesser. Det vises i så måte til notatet fra styremedlem Berven hvor styret ønsker noe mer innsikt i prosessene, samt markedsarbeidet generelt. Parallelt med dette ba styret administrasjonen om å konkretisere områder for potensielle kostnads-reduksjoner. Videre ba forbundsstyret om en oversikt over den økonomiske utviklingen de siste årene.

FS-vedtak i saksnr. 082/25-28:

Forbundsstyret beslutter at det avholdes et digitalt styremøte mandag 9. februar kl. 19:00-21:00. Til møtet inviteres også representanter fra markedsavdelingen. Videre bes GS om å utarbeide en oversikt over den økonomiske utviklingen de siste årene, samt å identifisere noen områder som viser potensielle kostnadsreduksjoner.

Saksnr.: 083/25-28 NHFs ledermøte 2026

Behandlingsinstans: Forbundsstyret
Hovedområde: Organisasjon
Saksinnleder: Presidenten
Estimert tid i møtet: 30 minutter

NHFs ledermøte avholdes på Scandic Oslo Airport fredag 5. og lørdag 6. juni med oppstart kl. 13:00 fredag og avslutning kl. 13:00 (lunsj).

Iht. NHFs lov § 23 (2) punkt c har NHFs ledermøte myndighet til å vedta midlertidige lovendringer. Eventuelle endringsvedtak skal legges frem for førstkomende håndball-ting for endelig godkjenning.



Saksliste inneholdende NHFs årsregnskap, forslag til NHFs ledermøte, samt tilhørende underlagsdokumenter skal publiseres senest tre uker før møtedato.

NHFs ledermøte skal i tråd med loven formelt behandle:

- Statusgjennomgang av NHFs strategiplan
- NHFs årsregnskap og midlertidig godkjenne dette
- Saker fremmet av forbundsstyret eller et regionstyre

Hovedfokus i ledermøtet vil være «onboarding» av nye styremedlemmer i regionene med utgangspunkt i NHFs strategiplan. (Hvor mye tid vi trenger å bruke på dette avhenger av hvor mange nye styremedlemmer som kommer inn). I tillegg er det naturlig at det på ledermøtet redegjøres for de vedtak som er gjort av forbundsrådet etter fremtidskonferansen. Når det gjelder dommerarbeidet, så settes dette på agendaen dersom innstillingen ikke er klar med tilhørende vedtak til styrets møte i mars.

I møtet drøftet forbundsstyret hvorvidt det er andre saker som styret ønsker at settes på agendaen til ledermøtet. Foreløpig var foreslått:

- Løypemelding etter fremtidskonferansen
- IT-løftet
- Bringserien, aldersgrenser for seniorspill og 2. divisjon
- Mesterskap i fremtiden
- (Dommerarbeidet i NHF)
- Andre innspill fra forbundsstyret

FS-vedtak i saksnr. 083/25-28:

Forbundsstyret gir sin tilslutning til de foreslåtte agendapunkter, og ber administrasjonen jobbe videre med dette som utgangspunkt og basert på innspillene som ble gitt i møtet.

Saksnr.: 084/25-28 Regionstingene 2026

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Presidenten
Estimert tid i møtet:	10 minutter

Regionene avholder sine regionsting i helgen 8.-10. mai som følger:



Region	Dato	Tid	Sted
Nord	Lørdag 9. mai	Kl. 12:00 (middag 19:30)	Scandic Hell
Vest	Fredag 8. og lørdag 9. mai	Kl. 16:30-19:00 (fre) og kl. 09:00-15:00 (lør)	Scandic Bergen City
SørVest	Lørdag 9. og søndag 10. mai	Lunsj til lunsj	Scandic Forus
Sør	Fredag 8. og lørdag 9. mai	Ting og middag fredag, temakonferanse lørdag	Scandic Park Sandefjord
Øst	Fredag 8. og lørdag 9. mai		Scandic Oslo Airport
Innlandet	Fredag 8. og lørdag 9. mai (eller kun lørdag)		Scandic Hamar

I møtet drøftet forbundsstyret hvem som skal være representert på hvilke regionsting basert på et foreliggende forslag fra presidentskapet.

FS-vedtak i saksnr. 084/25-28:

Forbundsstyret vil være representert på regionstingene som følger:

- **Region Nord:** Randi Gustad, Karin Tønder Knutsen og Torkil R. Iversen
- **Region Vest:** Øyvind Indrebø (fredag) og Ole E. Hope
- **Region SørVest:** Øyvind Indrebø og Christian Berven
- **Region Sør:** Nora Kaalstad og Gro Gulliksen
- **Region Øst:** Randi Gustad (fredag), Øivind Brevik og Christian Sørensen
- **Region Innlandet:** Nora Kaalstad og Hanne Hogness

Saksnr.: 085/25-28 Besøk av styreleder i NHF Region Øst

Behandlingsinstans: Forbundsstyret
Hovedområde: Organisasjon
Saksinnleder: Stein Cato Røsnæs, styreleder i NHF Region Øst
Estimert tid i møtet: 30 minutter

Før styremøtet i Bergen i høst ble det foreslått at forbundsstyret de gangene møtene legges ute i regionene, inviterer inn den respektive styreleder til litt informasjon/ dialog i møtet. Fokus på innholdet vil være «en regionstyreleders syn på det politiske arbeidet i NHF regionalt og nasjonalt. Tanken bak dette er å knytte enda sterkere relasjoner mellom regionstyrene og forbundsstyret, samt gjennom de ulike innlegg få bedre innsikt i hvordan vi hver for oss og i fellesskap kan styrke det politiske arbeidet.

Til møtet var følgende styreleder i NHF Region Øst, Stein Cato Røsnæs, invitert.



FS-vedtak i saksnr. 085/25-28:

Forbundsstyret takker for regionstyrelederens blikk på ulike perspektiver i norsk håndball, og tar med seg innspillene som ble gitt i møtet.

Saksnr.: 086/25-28 Løypemelding i arbeidet med Bringserien, aldersgrenser for seniorspill og 2. divisjon

Behandlingsinstans: Forbundsstyret
Hovedområde: Konkurranse og utvikling
Saksinnleder: Stig Quille, Jeanette Nilsen og Janne Tuven
Estimert tid i møtet: 60 minutter

Til møtet var hhv. Stig Quille, Jeanette Nilsen og Janne Tuven invitert for å gi forbundsstyret en løypemelding på arbeidet med Bringserien, aldersgrenser for seniorspill og 2. divisjon.

I møtet ble gjennomgått mandatet for arbeidet, hva som er gjort så langt og hva som gjenstår i arbeidet. Videre ble det fremlagt noen foreløpige erfaringer fra den pågående arbeidsprosessen. Forbundsstyret ble deretter gitt et innblikk i utvikling og hovedtrekk fra aktivitetstilbudet vårt de siste 40 årene, samt en orientering knyttet til den spørreundersøkelsen som er gjennomført og sendt ut til et omfattende antall høringsinstanser ift. Bringserien, aldersgrense for seniorspill og 2. divisjon.

Sakspapirene til forbundsrådsmøtet skal ut 14 dager før møtet, dvs. fredag 27. februar. Forbundsstyret ser at det er et omfattende stort saksgrunnlag, og ba om at det lages en motivasjon for innstillingen, at hovedpunktene fra utredningen kommer tydelig frem og at det lages et tydelig sammendrag fra hvert område. Dokumentasjonen fra spørreundersøkelsene som er gjort, gjøres tilgjengelig for de i forbundsrådet som ønsker å dypdykke i dette.

Videre anså styret det fornuftig at innstillingen presenteres for hhv. forbundsstyret og alle regionstyrene kort tid etter at saksgrunnlaget er gjort kjent. På denne måten settes alle styrene godt inn i arbeidet som er gjort og innstillingen som fremlegges, og kan bruke tiden frem til forbundsrådsmøtet til drøfting i eget organisasjonsledd.

FS-vedtak i saksnr. 086/25-28:

Forbundsstyret tar løypemeldingen til orientering, og ser med spenning frem til forbundsrådsmøtet i mars der saken vil stå på agendaen.

Forbundsstyret ber GS om å kalle inn til et digitalt møte med alle regionstyrene kort tid etter at saksgrunnlaget er gjort kjent.



Saksnr.: 087/25-28 Anleggsarbeidet

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Anlegg og bærekraft
Saksinnleder:	Generalsekretæren
Estimert tid i møtet:	60 minutter

Det vises til saksnr. 070/25-28 der forbundsstyret ga uttrykk for et ønske om mer innsikt og forståelse innenfor dette feltet. I den forbindelse var nasjonal ledergruppe (NL) invitert til møtet, slik at styret og øverste administrative ledelse kan ha en felles god diskusjon på nå-bildet og fremtiden.

Til møtet forelå en del faktainformasjon om status i den enkelte region, slik at forbundsstyret hadde innsikt i dette før møtet. Hensikten med å invitere NL inn i møtet var å danne en felles plattform for det videre anleggsarbeidet i NHF. Daglig ledere i NL var representert av Trine Skarstein Dalland (Vest), Svein Olav Øie (Nord), Børge Brown (Innlandet) og Mads Andreassen (Øst). I tillegg var Julie Indstad Hole invitert som observatør og øverste ansvarlig nasjonale leder for anlegg og bærekraft inn til denne delen av møtet.

Innledningsvis ble det poengtert at et akseptabelt sportslig tilbud, håndballfaglig sett, er minimum 2 timer trening for hvert lag per uke mandag til fredag. En hall har 30 timer i uken tilgjengelig for trening (kl. 16-22 x 5 dager). For at hallbehovet skal være dekket, må det være maksimum 5 000 innbyggere og 10-11 spillende lag per hallflate. Dette forutsetter at håndballen disponerer minimum 70 % av halltiden til trening (21 timer mandag til fredag).

De tilstedeværende orienterte forbundsstyret om hvordan de arbeider med anlegg i sin region. Det erkjennes at det besittes for lite faglig kompetanse og ressurser i hhv. Region Vest og Region Øst. De fire øvrige regionene anser at de har tilstrekkelige ressurser til arbeidet. De samme fire regionene er omforent om følgende:

- Det bør legges en felles strategi for **storbyene**.
- Vi skal fortsette det målrettede arbeidet for å sikre **gratis leie** av idrettsanlegg der dette ennå ikke er innført, samtidig som det utarbeides en tydelig plan for å forhindre at det blir innført leie på steder hvor anleggsleie i dag er gratis. Slik kan vi sikre at idretten forblir tilgjengelig for alle, uavhengig av økonomiske forutsetninger.
- Vi bør ha et tydelig fokus på å **rehabiliter og vedlikeholde** eldre og slitte haller slik at de fortsatt kan brukes, og unngå situasjoner hvor manglende vedlikehold fører til at anlegg må stenges.
- Sørge for **god kommunikasjon** mellom alle involverte parter slik at alle er samstemte i budskap og fremgangsmåte.



Presidenten utfordret på i hvilken grad forbundsstyret kan bistå i anleggsarbeidet. Til dette ble det uttrykt ønske om bistand ift. å nå ordfører og kommunedirektør, samt bidra til å påvirke til gratis halleie på regjeringsnivå. Videre ble det gitt uttrykk for at også regionstyrene bør bidra lokalt, samt at anleggsteamet bør være et komplementerende team og at de hele tiden retter blikket dit behovet er størst og ikke nødvendigvis «henger seg opp i» regionsgrenser. De nasjonalt ansatte på området bør vie sin oppmerksomhet inn mot storbyperspektivet.

Avslutningsvis gjorde Hole møtedeltakerne oppmerksomme på utkastet til høringssvar om forskriftsfesting av spillemiddelordningen.

FS-vedtak i saksnr. 087/25-28:

Forbundsstyret tar informasjonen og innspillene som ble gitt i møtet til orientering.

Saksnr.: 088/25-28 Løypemelding etter fremtidskonferansen

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Mads Andreassen, nasjonal ledergruppe (NL)
Estimert tid i møtet:	30 minutter

Nasjonal ledergruppe (NL) har siden fremtidskonferansen i Trondheim 1.-2. november jobbet med å utforme en tiltaksliste for effektivisering som skal presenteres og vedtas i forbundsrådsmøtet i 14.-15. mars. I møtet ga daglig leder i Region Øst, Mads Andreassen, en løypemelding på hvor NL er i dette arbeidet. (Tilsvarende presentasjon ble også gitt for de ansatte på det nylige personalseminaret.)

Det ble pekt på noen felles hovedutfordringer som NL har sett basert på gruppearbeidene på fremtidskonferansen. Disse kan oppsummeres til:

- **Frivilligheten:** økende belastning og behov for bedre støtte og forenkling.
- **Ressursbruk:** dobbeltarbeid mellom ledd, behov for smartere arbeidsdeling.
- **Digitalisering:** verktøy og systemer må moderniseres for å avlaste ansatte og frivillige. De fleste av systemene er bundet til utvikling av idrettens systemer.
- **Kompetanse:** økte krav til profesjonalitet på tvers av organisasjonen.
- **Kultur og samhandling:** Mye er bra i teamarbeidet i dag, men behov for enda tydeligere rolleavklaringer og felles praksis.

Videre har NL kommet frem til noen veivalg for effektivisering. Disse kan oppsummeres til:



A. Smartere arbeidsdeling («smart spesialisering»)

- Mindre dobbeltarbeid, mer deling av kompetanse
- Regionene beholder nærhet – men jobber mer som ett lag på utvalgte fagområder

B. Digitalisering og modernisering

- Bedre brukeropplevelse for klubber og ansatte
- Utnytte teknologi der det gir reell avlastning

C. Kompetanseløft

- Bedre støtte for trenere, dommere og klubbledere
- Standardiserte, digitale læringsmoduler

D. Forenkling av drift og kommunikasjon

- Tydeligere rollefordeling
- Mer enhetlige prosesser og verktøy

NL jobber med en liste over tiltak, alt fra såkalte lavthengende frukter til større tidkrevende prosjekter. I forbundsrådsmøtet i mars vil forbundsrådet inviteres til å gi signaler på om retningsvalgene synes å være på riktig vei. Deretter begynner arbeidet med å involvere fagmiljøet og gjøre vurderinger av hva som er effektiviserende og hvordan.

FS-vedtak i saksnr. 088/25-28:

Forbundsstyret tar løypemeldingen til orientering.

Saksnr.: 089/25-28 Utrekningsgrunnlag for særforbundsdelegater på idrettstinget

Behandlingsinstans:	Forbundsstyret
Hovedområde:	Organisasjon
Saksinnleder:	Presidenten
Estimert tid i møtet:	15 minutter

Det vises til vedtak i sak 18.19 på idrettstinget i 2025 vedr. utrekningsgrunnlag for særforbundsdelegater etter NIFs lov § 3-2 (1).

NIF har i en henvendelse til særforbundene bedt om en tilbakemelding på om det på prinsipielt grunnlag er ønskelig å endre dagens utrekningsgrunnlag fra å være basert på antall idrettslag som er medlem av særforbundet, til å bli basert på antall medlemskap særforbundet representerer. Svarfrist er 27. februar 2026.

FS-vedtak i saksnr. 090/25-28:

Forbundsstyret ønsker å beholde dagens utrekningsgrunnlag, og ber GS formidle dette til NIF innen svarfristen.



Saksnr.: 090/25-28 Rapporter og referater

Behandlingsinstans: Forbundsstyret
Hovedområde: Diverse
Estimert tid i møtet: 15 minutter

a. Forholdet økonomi mellom Norsk Toppåndball/klubbene og NHF

I møtet redegjorde generalsekretæren for fordringslisten med fokus på våre toppklubber og NHFs arbeid knyttet til dette. Generalsekretæren uttrykte sin bekymring for en voksende fordringsliste og vil gå i dialog med Norsk Toppåndball vedr. dette.

b. Sammensetning dommerarbeidet

Det vises til forrige styremøte, saksnr. 078/25-28, der forbundsstyret besluttet formål, mandat og sammensetning av arbeidsgruppen for dommerarbeidet. De siste navnene er nå kommet på plass og arbeidsgruppen består av følgende deltakere:

- Espen Modahl, dommeransvarlig i NHF
- Stig Quille, leder for konkurranseavdelingen i NHF
- Øyvind Togstad, representant fra dommergruppeledere (DGL) med fokus på internasjonale referanser
- Bjørn Hagberg, dommeransvarlig i Region Sør
- Ida Berger, dommeransvarlig i Region Øst
- Børge Brown, representant fra ledergruppe utvikling (LGU) og daglig leder i Region Innlandet
- Tommy Eriksen, Toppdommerforeningen
- Jan Thore Lauritzen, Norsk Toppåndball

Espen Modahl vil ta initiativ til et konstituerende møte.

FS-vedtak i saksnr. 090/25-28:

Forbundsstyret tar alle rapporter og referater til orientering.
