



Norges
Håndballforbund



Versjon 1.0 (30.april 2021)

Norges Håndballforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 969 989 336 MVA

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 A, Ullevaal Stadion

+47 970 02 520
nhf@handball.no | handball.no



Gjensidige

REMA
1000



Innhold

0 Endringslogg	3
1.0 Innledning	4
2.0 Omfang	4
2.0 Generelle smittevernstiltak og bestemmelser	5
3.0 Forsterket smittevern	6
3.1 Generelt:.....	6
3.2 Sosial kontakt:	6
3.3 Trening:	7
3.4 Treningskamper	7
3.5 Obligatoriske kamper	8
3.5.1 Arenaen.....	8
3.5.3 Tilgang til soner:.....	8
3.5.3 Tilgangslistene.....	8
3.5.3 Testregimet i kamp perioden.....	9
3.5.3 Transport/tilreise	9
4.0 Rapportering	10
5.0 Sanksjoner	10
Vedlegg 1: Rutinemessig rapportering av helsetilstand.	11



Norges
Håndballforbund

0 Endringslogg

Dato	Endring	Merknad



Norges
Håndballforbund
1.0 Innledning

Denne protokollen stiller krav til topphåndballens/toppklubbers gjennomføring av avslutningen av håndballsesongen 2020/2021.

Protokollen omfatter både trening (herunder treningskamper) og kamper. (Treningskamper er en naturlig og viktig del av forberedelsene til kamp, og det er bred enighet i de idrettsmedisinske miljøene om at treningskamper er viktig for å forebygge skader.)

Formålet med protokollen er å hindre at smitte kommer inn i lagene og i forlengelsen av dette unngå spredning i befolkningen.

Det er klubbene ved **klubbens daglige leder og/eller styreleder** som er ansvarlig for å sikre at aktivitet skjer i samsvar med protokollen. Klubbene må selv sørge for en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern i tråd med protokollen, og skal forholde seg lojalt til alle pålegg fra NIF, NHF og helsemyndigheter.

De tre grunnpilarene for å hindre/bremse smittespredning er:

- A. Syke personer skal ikke delta på trening – aldri.
- B. God hygiene skal praktiseres på trening – alltid.
- C. Redusere kontakt mellom personer

2.0 Omfang

Protokollen retter seg kun mot de klubber som har terminfestede kamper i mai/juni 2021, definert til:

Klubber/lag:

- Kvinner
 - Våg Vipere
 - Storhamar IL
 - Sola Håndball
- Menn
 - Viking Stavanger
 - Sandefjord Håndball
 - Halden Topp håndball
 - Follo Håndball menn
 - Falk Horten
 - Nøtterøy Håndball



Kamper:

- Kvinner
 - Vipers – Storhamar (Serie)
 - Sola – Vipers (NM)
- Menn
 - Kvalifiseringskamper (best av 3) til REMA 1000 ligaen 2021/2022.
 - Halden – Falk
 - Sandefjord – Follo
 - Viking - Nøtterøy

I tillegg vil de klubber/lag som spiller treningskamper mot de definerte lagene være underlagt deler av denne protokollen.

2.0 Generelle smittevernstiltak og bestemmelser

Alle personer som deltar i aktivitet, må få god informasjon om covid-19 smitte og symptomer, og om smitteverntiltakene klubben gjennomfører. Det er viktig at alle som deltar i aktiviteten kjenner godt til og overholder helsemyndighetenes generelle anbefalinger for å forebygge smitte.

De tre grunnpilarene for å hindre/bremse smittespredning er (gjentakelse er bevisst):

- A. Syke personer skal ikke delta på trening – aldri.
- B. God hygiene skal praktiseres på trening – alltid.
- C. Redusere kontakt mellom personer.

Bestemmelser, anbefalinger, råd og veiledninger knyttet til smittevernet blir fortløpende oppdatert av helsemyndighetene. Det påhviler derfor klubbene et ansvar om til enhver tid å være oppdatert på dette.

Oppdatert informasjon på nasjonalt nivå finner dere her:

- Folkehelseinstituttets [Koronavirus – temaside](#).
- Helsedirektoratets veiler «[Smittevern for idrett](#)».
- [Koronaforskriften](#).

I tillegg påhviler det klubben å til enhver tid å holde seg oppdatert på eventuelle lokale restriksjoner.



3.0 Forsterket smittevern

3.1 Generelt:

Det nedenfor stående kommer i tillegg til de generelle smitteverntiltakene og rådene som gjelder for befolkningen generelt.

- Alle klubber skal utpeke en **medisinsk ansvarlig** som skal ha overordnet ansvar for monitorering av spilleres helsetilstand. Medisinsk ansvarlig skal ha helsefaglig kompetanse og erfaring fra diagnostisering. Dersom den medisinske ansvarlige ikke er lege, skal det gjøres avtale med en lege som vedkommende kan konsultere ved behov.
- Medisinsk ansvarlig skal jevnlig og minst ukentlig være til stede på treningsfeltet for å følge laget og spillerne tett.
- **Monitorering og egenrapportering:**
Spillere skal hver morgen og kveld rapportere om egen helsetilstand, og om eventuelle tegn til luftveisinfeksjon hos andre i egen husstand. Resultat av egenrapportering skal registreres.
- **Ved symptomer:**
Dersom spiller eller medlem av spillers husstand utvikler symptomer som kan knyttes til covid-19 skal:
 - Spiller og/eller husstandsmedlem testes for covid-19.
 - Spilleren ikke møte/delta på trening/kamp før det er bekreftet, gjennom test, at spiller og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Alle som deltar i aktiviteten, skal hyppig desinfisere hendene sine med desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol.
- Alle som deltar i aktiviteten skal ha med egen, merket vannflaske. Eventuelt kan det distribueres rene, personlige, merkede vannflasker til den enkelte.
- Spillere skal bruke nyvasket treningstøy.
- Det er kun på spillebanen (20*40m) og i tilknytning til spillsituasjoner det gis anledning til å fravike avstandsregelen.
- Håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt skal unngås.

3.2 Sosial kontakt:

Økt avstand og færre nære kontakter er to sentrale smittereduserende tiltak i håndteringen av koronapandemien. Ved å øke avstanden mellom mennesker og redusere antall kontakter, reduserer vi risikoen for å bli smittet av personer som ikke vet at de er smittet.

For å redusere smittefaren for de som omfattes av denne protokollen er det avgjørende at antallet sosiale kontakter holdes til et absolutt minimum inntil lagets siste kamp/trening er avviklet.

- Personer tilhørende laget skal redusere antallet sosiale kontakter til et absolutt minimum.
- Personer tilhørende laget kan gå på skole eller jobb, men bør sammen med arbeidsgiver og/eller studiested legge til rette for å unngå nærkontakt med andre.
- Så fremt mulig skal offentlig kommunikasjon ikke benyttes.



Norges Håndballforbund

- Personer tilhørende laget kan omgå husstandsmedlemmer som normalt, men skal avstå fra sosiale sammenkomster utenfor egen husstand.
- Husstandsmedlemmer oppfordres til også å redusere sine sosiale kontakter i den perioden denne protokollen er gjeldende. (Dette gjelder dog ikke barna i husstanden.)
- Personer tilhørende laget skal unngå større forsamlinger, og nødvendige handling skal gjennomføres på tidspunkter der kudetettheten er lav.

3.3 Trening:

For treningsarbeidet gjelder:

- Det er kun personer med oppgaver i tilknytning til treningen som skal være til stede. (Trenere, spillere og medisinsk ansvarlig.)
- Det er kun de spillerne som gjennom sesongen har vært en del av treningsgruppa som kan delta på treningene. Det er ikke anledning til å hente opp nye spillere fra lavere nivå.
- Personer som er i treningsgruppa, skal avstå fra å delta i andre treningsgrupper (både som spiller og trener). Skoleelever kan allikevel delta i skolens undervisningsopplegg, inklusive kroppsøving.
- Personer som deltar på treningene, skal rutinemessig testes (hurtigtest) minst hver 7.dag. Ved positiv test skal denne søkes bekreftet/avkreftet gjennom PCR test før planlagt kampstart. (Ved ubekreftet eller positiv PCR test avlyses kampen. Vanlige karantene-/isolasjonsregler gjelder.)
- Styrketrening er svært viktig med hensyn til skadeforebygging – og forberedelse til kamp. Styrketrening kan gjennomføres etter følgende regler/rutiner:
 - Treningssentre kan benyttes der disse er åpne, men det skal såfremt mulig legges opp til at laget kan trene samtidig, og uten at det er andre «kunder» til stede.
 - Styrketreningsrom i tilknytning til hallen kan benyttes dersom:
 - Laget er alene i rommet under treningen og
 - Rom og utstyr er rengjort før bruk.

3.4 Treningskamper

Treningskamper er en naturlig og viktig del av forberedelsene til kamp, og det er bred enighet i de idrettsmedisinske miljøene om at treningskamper er viktig for å forebygge skader.

- Treningskamper skal primært avvikles mellom de lagene/klubbene som er omtalt i punkt 2.
- I de tilfeller der det er nødvendig å involvere lag/klubb som ikke er omfattet av punkt 2, gjelder:
 - Treningskampmotstanderen må tilhøre det som er definert som topphåndball og følge/ha fulgt det smittevernsregimet som har vært gjeldende gjennom sesongen.
 - Treningskampmotstanderen kan kun benytte spillere som har vært underlagt topphåndballens protokoll gjennom sesongen. Det vil si at spillere kan ikke hentes opp fra lavere nivå.



Norges Håndballforbund

- Det skal gjennomføres hurtigtest på samtlige som skal spille/lede eller dømme treningskampen innenfor 48 timer før kampstart. Ved positiv test skal denne søkes bekreftet/avkreftet gjennom PCR test før planlagt kampstart. (Ved ubekreftet eller positiv PCR test avlyses kampen. Vanlige karantene-/isolasjonsregler gjelder.)
- Garderober, spilleflater og kontaktpunkter/-flater skal være rengjort før kamp.
- Det er kun spillere, trenere, medisinsk personell og dommere som har anledning til å være til stede under treningskampen. (Det vil si at hverken publikum, presse eller samarbeidspartnere har anledning til å overvære treningskampen.)
- Treningskamper skal omsøkes minimum 3 dager før dato til per.eirik.magnussen@handball.no. Senest på kampdato skal det sendes bekreftelse på gjennomført covid-19 test, og resultatet av disse.

3.5 Obligatoriske kamper

3.5.1 Arenaen

Dersom det åpnes for publikum/presse etableres en soneinndeling av arenaen som følger:

- Rød sone:
Rød sone omfatter spillebanen med omkringliggende areal (innbytterom, sekretariat mv.), garderober og adkomstvei for lag/personer som skal ha tilgang til rød sone.
- Gul sone:
Gul sone omfatter en «tomsone» mellom rød sone og publikumsareal.
- Grønn sone:
Grønn sone er publikumsareal inklusive toiletter og adkomstvei.

3.5.3 Tilgang til soner:

I rød sone er det kun personer som er direkte involvert i sleve kampen som har adgang. I tillegg til spillere, trenere, sekretariat, mopper mv. omfatter dette også mediepersonell tilhørende et medieselskap med senderrettigheter. Alle personer som har adgang til rød sone, skal ha negativ covid-19 test ikke eldre enn 48 timer. (For lag/spillere gjelder egne regler.) Med unntak av spillere, trenere mv. og dommere skal munnbind benyttes av samtlige. (Spillere, trenere mv. skal benytte munnbind inn og ut av arenaen.)

Gul sone skal være merket slik at det er en tydelig korridor mellom rød og grønn sone.

Grønn sone omfatter areal for publikum og evt. presse uten senderrettigheter. I den grad det åpnes for publikum skal alle seter merkes tydelig, og publikum anvises hver sin faste sitteplass. Det skal minimum være 1 meters avstand mellom setene.

3.5.3 Tilgangslister

Hjemmelaget skal etablere uttømmende tilgangslister med oversikt over personer som skal ha tilgang til kamparenaen. Personer som ikke kan registreres på forhånd skal registreres ved ankomst.



Norges Håndballforbund

I tillegg til det antall publikum som på kamptidspunktet er tillatt, kan følgende personer være aktuelle å inkludere på tilgangslisten:

Grupper	Antall	Kommentarer
Lag	40	Hjemme- og bortelag. (Tas flere spiller med, må disse gå av «tilskuerkvoten».)
Dommere/offisielle	4	Dommere, oppnevnte, NHF.
Arrangementsstab	30	Personer med oppgaver fra arrangørklubb.
Media	15	Handball-TV/A-media (Ved fullproduksjon TV2 eller andre økes antallet til 30.)
Medisinsk personell	5	Røde kors, ambulanse, testpersonell.
Vakter/verter/sikkerhet	5	Utover arrangementsstab

3.5.3 Testregimet i kamp perioden

Test 1:

Hurtigtester skal benyttes 5 dager før kamp. Laget sender inn resultater til NHF/NTH samme dag. Ved positiv hurtigtest, skal vedkomne ta en PCR-test. Inntil resultatet av hurtigtesten skal laget være i karantene.

Test 2:

Hurtigtester skal benyttes på kampdagen for lag og dommere. Denne utføres så tidlig som mulig på kampdagen. Ved positiv hurtigtest for person tilhørende et av lagene avlyses/utsettes kampen, inntil resultatet av en oppfølgende PCR test foreligger. Som for test 1 skal laget i karantene inntil resultatet av hurtigtesten foreligger. 5 dager før kamp. Laget sender inn resultater til NHF/NTH samme dag. Ved positiv test, så må vedkomne ta en PCR-test fortløpende. Hvis PCR-test er negativ, så kan vedkomne fortsatt være aktuell for NM-finale. Ved positiv test for en eller begge dommere, søkes dommerparet erstattet med annet dommerpar.

3.5.3 Transport/tilreise

- Så fremt mulig skal det ikke benyttes offentlig transport. Der laget reiser med egen/dedikert transport er det ikke tillatt å ta med personer som ikke tilhører laget/kohorten.
- Der flere reiser sammen skal munnbind benyttes under transporten.
- Dersom det under reise stanses for bespising skal denne gjennomføres på en måte som sikrer at laget ikke kommer i nærkontakt med personer utenfor laget. (Eget eller avgrenset område i en spisesal.)
- Dersom det er behov for overnatting, skal bespising foregå som skissert over. Laget skal holdes samlet og ikke sosialisere seg med personer utenfor egen kohort. Det anbefales enkeltrom for alle, men dobbeltrom er tillatt. (Men ikke trippelrom, sovesal o.l.)



4.0 Rapportering

Rutinemessig:

Medisinsk ansvarlig skal hver 14.dag sende statusmelding til NHF hvor det angis om klubben etterlever kravene til smittevern på en tilfredsstillende måte. Rapportering skjer på eget skjema. (Vedlegg 1)

Ved smitte:

Norges håndballforbund er gitt unntak fra å overholde 1-meters regelen under utøvelse av håndballaktivitet. Dette unntaket er gitt på bakgrunn av NHFs strenge smittevernprotokoller. Våre protokoller er på enkelte områder strengere enn de generelle offentlige pålegg og anbefalinger. Bl.a. har vi en lavere terskel for midlertidig å stanse aktivitet. Som følge av dette er vi avhengig av at klubben tidligst mulig får kjennskap til smittetilfeller i egen klubb/lag. Ved smitte skal derfor utøveren eller dennes foresatte/verge umiddelbart rapportere positiv covid-19 test til klubben. Dette rapporteres til klubbens leder (eller klubbens smittevernansvarlige dersom slik person er oppnevnt). Opplysning(e) slettes senest etter 10 dager. Medisinsk ansvarlig skal rapportere om tilfeller av covid-19-smitte til NHF. Rapport sendes til per.eirik.magnussen@handball.no.

5.0 Sanksjoner

Forsettlig brudd på disse retningslinjene vil medføre at klubben vil kunne miste sin økonomiske støtte gjennom rammeavtalen mellom NHF og NTH. Gjentatte brudd på retningslinjene fra en eller flere klubber vil kunne medføre at NHF sier opp rammeavtalen i sin helhet.

Basert på Forbundsstyret vedtak om et tillegg til NHFs Kamp- og konkurransereglement i sitt møte 24.juni vil brudd på disse retningslinjene også kunne sanksjoneres i henhold til NHFs protest- og disiplinærreglement.

I tillegg til idrettens egne sanksjoner vil brudd på retningslinjene kunne medføre skjerpede krav fra myndighetene, og i ytterste konsekvens en ny nedstenging av toppidretten.



Vedlegg 1: Rutinemessig rapportering av helsetilstand.

Månedlig rapportering fra Klubb

KLUBB: _____ Rapport for: _____ (måned)

Perioderapport del 1:	
	JA/NEI
Har det vært smittetilfeller av COVID-19 i treningsgruppen?	
Har det vært smittetilfeller av COVID-19 noen spilleres nærkontakter?	
Har noen spillere eller personer i støtteapparatet vært testet for COVID-19 i perioden?	
Har klubben notert avvik fra gjeldende retningslinjer for trening med nærkontakt?	
Har klubben notert avvik fra gjeldende retningslinjer for kamp/arrangement?	

Dersom det vares ja på noen av disse spørsmålene utdypes dette nedenfor.

Perioderapport del 2:
Utdyping/kommentarer

Perioderapport del 3:
Erfaringer og forslag til endringer eller tillegg.
Angi her hvis det prosedyrer/rutiner som føles unødvendig, tungvinte, mv. Angi også hvis det områder der føler mangler eller som burde beskrives bedre.

Signatur
(Daglig leder eller valgt leder.)

Signatur
(Medisinsk ansvarlig)

Skjemaet sendes NHF v/ per.eirik.magnussen@handball.no