

## Postenligaen Menn 2010-11

Haslum HK	22	19	0	3	784	618	<b>38</b>
Elverum	22	18	1	3	687	575	<b>37</b>
Drammen HK	22	16	2	4	709	626	<b>34</b>
ØIF Arendal	22	14	2	6	629	553	<b>30</b>
FyllingenBergen	22	13	0	9	634	604	<b>26</b>
Viking Stavanger HK	22	10	2	10	692	701	<b>22</b>
BSK/NIF	22	9	2	11	614	645	<b>20</b>
Follo HK	22	9	1	12	605	616	<b>19</b>
Runar	22	6	1	15	624	658	<b>13</b>
Oppsal	22	6	1	15	557	622	<b>13</b>
Stord	22	5	0	17	554	653	<b>10</b>
Vålerenga	22	0	2	20	505	733	<b>2</b>

BSK/NIF-poeng er i Adelskalenderen tillagt Bækkelaget

## Postenligaen Menn 2012-13

Elverum	22	14	5	3	667	566	<b>33</b>
Haslum HK	22	14	1	7	641	583	<b>29</b>
BSK/NIF	22	12	2	8	572	569	<b>26</b>
Runar	22	12	2	8	704	635	<b>26</b>
FyllingenBergen	22	13	0	9	607	581	<b>26</b>
ØIF Arendal	22	10	6	6	570	541	<b>26</b>
Drammen HK	22	10	4	8	656	638	<b>24</b>
Bodø HK	22	10	3	9	543	541	<b>23</b>
Follo HK	22	10	2	10	572	602	<b>22</b>
Nøtterøy Håndball Elite	22	7	4	11	545	537	<b>18</b>
Haugaland	22	2	2	18	509	643	<b>4</b>
Viking Håndball	22	2	1	19	577	727	<b>1</b>

Ved tildeling av Eliteserielisens for sesongen 2012/13 ble Viking Stavanger HK fratatt 4 poeng, og Haugaland ble fratatt 2 poeng.

## GRUNDIGligaen Menn 2014-15

ØIF Arendal	22	18	0	4	598	523	<b>36</b>
Bodø HK	22	17	0	5	569	542	<b>34</b>
Haslum HK	22	14	0	8	639	564	<b>28</b>
Elverum	22	13	2	7	603	526	<b>28</b>
FyllingenBergen	22	12	1	9	605	583	<b>25</b>
Halden Topphåndball	22	10	1	11	571	571	<b>21</b>
Drammen HK	22	9	1	12	561	578	<b>19</b>
Runar Sandefjord	22	9	0	13	569	601	<b>18</b>
Stord Elite	22	7	2	13	531	582	<b>16</b>
Bækkelaget Håndball Elite	22	7	1	14	574	621	<b>15</b>
Nøtterøy Håndball	22	7	1	14	599	601	<b>15</b>
Lillestrøm Topphåndball	22	4	1	17	451	578	<b>9</b>

## GRUNDIGligaen Menn 2016-17

Elverum	22	20	0	2	653	542	<b>40</b>
Bækkelaget Håndball Elite	22	15	1	6	677	597	<b>31</b>
Haslum HK	22	15	1	6	654	604	<b>31</b>
ØIF Arendal Elite	22	14	2	6	640	562	<b>28</b>
FyllingenBergen	22	12	2	8	666	602	<b>26</b>
Bodø HK	22	11	3	8	598	591	<b>25</b>
Kolstad	22	10	2	10	576	594	<b>22</b>
Drammen HK	22	8	1	13	560	585	<b>15</b>
Halden Topphåndball	22	6	2	14	580	640	<b>14</b>
Falk Horten	22	6	0	16	520	613	<b>12</b>
Lillestrøm Topphåndball	22	6	0	16	553	634	<b>12</b>
St. Hallvard	22	2	0	20	523	636	<b>4</b>

Drammen HK og ØIF Arendal starter med 2 minuspoeng, etter behandling av eliteserielisensen for sesongen 2016/17.

## Eliteserien Menn 2018-19

ØIF Arendal Elite	22	16	2	4	663	576	34
Elverum	22	16	2	4	688	562	34
Drammen	22	15	0	7	653	604	30
Runar Sandefjord	22	12	1	9	638	621	25
FyllingenBergen	22	12	1	9	610	610	25
Kolstad	22	11	0	11	585	573	22
Nærbø	22	10	1	11	628	643	21
Bækkelaget Håndball Elite	22	9	3	10	656	657	21
Halden Topphåndball	22	10	1	11	681	688	21
Haslum HK	22	9	0	13	596	607	18
Falk Horten	22	4	1	17	520	657	9
Bodø HK	22	2	0	20	542	662	4

## Postenligaen Menn 2011-12

Haslum HK	22	16	3	3	725	615	<b>35</b>
Elverum	22	16	1	5	671	575	<b>33</b>
Drammen HK	22	13	0	9	719	660	<b>26</b>
FyllingenBergen	22	12	2	8	634	595	<b>26</b>
Runar	22	11	2	9	669	651	<b>24</b>
ØIF Arendal	22	10	3	9	571	579	<b>23</b>
Nøtterøy	22	8	5	9	566	578	<b>21</b>
BSK/NIF	22	9	2	11	628	635	<b>20</b>
Viking Håndball	22	9	2	11	688	697	<b>20</b>
Follo HK	22	9	2	11	599	640	<b>20</b>
HK Herulf Moss	22	4	3	15	634	722	<b>11</b>
Sandefjord Håndball	22	2	1	19	555	712	<b>5</b>

Oppsal har trukket sitt lag fra Postenligaen menn og er erstattet av Sandefjord Håndball.

## Postenligaen Menn 2013-14

Haslum HK	22	18	0	4	693	573	<b>36</b>
Elverum	22	17	1	4	636	580	<b>35</b>
Bækkelaget Håndball Elite	22	13	1	8	642	619	<b>27</b>
FyllingenBergen	22	12	0	10	640	611	<b>24</b>
Bodø HK	22	11	2	9	549	572	<b>24</b>
Runar Sandefjord	22	11	1	10	657	636	<b>23</b>
Stord Elite	22	10	1	11	610	625	<b>21</b>
ØIF Arendal	22	9	0	13	557	601	<b>18</b>
Drammen HK	22	8	2	12	631	649	<b>18</b>
Nøtterøy Håndball Elite	22	6	3	13	570	604	<b>15</b>
Falk Horten	22	5	2	15	541	610	<b>12</b>
Follo HK	22	5	1	16	578	624	<b>11</b>

## GRUNDIGligaen Menn 2015-16

ØIF Arendal Elite	22	19	0	3	580	502	<b>38</b>
Haslum HK	22	16	2	4	637	548	<b>34</b>
Elverum	22	18	0	4	661	530	<b>34</b>
FyllingenBergen	22	13	1	8	610	576	<b>27</b>
Halden Topphåndball	22	13	1	8	608	583	<b>27</b>
Kolstad	22	11	2	9	554	545	<b>24</b>
Bækkelaget Håndball Elite	22	9	2	11	622	604	<b>20</b>
Bodø HK	22	9	0	13	520	573	<b>18</b>
Drammen HK	22	8	1	13	554	553	<b>17</b>
Runar Sandefjord	22	7	1	14	591	646	<b>15</b>
Stord Elite	22	2	1	19	533	682	<b>5</b>
Viking Håndball	22	1	1	20	552	680	<b>-1</b>

Elverum starter med 2 minuspoeng etter behandling av eliteserielisens. Viking Stavanger starter med 4 minuspoeng etter behandling av eliteserielisens.

## Eliteserien Menn 2017-18

Elverum	22	19	1	2	713	597	39
Drammen	22	15	1	6	652	566	31
ØIF Arendal Elite	22	13	2	7	658	595	28
Halden Topphåndball	22	12	3	7	679	628	27
Haslum HK	22	10	5	7	605	617	25
FyllingenBergen	22	11	2	9	670	646	24
Bækkelaget Håndball Elite	22	11	2	9	642	622	24
Kolstad	22	9	1	12	587	606	19
Falk Horten	22	9	0	13	569	605	18
Bodø HK	22	7	2	13	630	639	16
Sandnes	22	4	0	18	531	672	8
Nøtterøy Håndball	22	2	1	19	546	689	5

## REMA 1000-ligaen Menn 2019-20

Elverum	21	17	3	1	714	583	37
ØIF Arendal Elite	21	14	3	4	657	593	31
Drammen	21	14	2	5	635	572	30
Kolstad	21	12	1	8	622	587	25
Haslum HK	21	9	4	8	601	598	22
Bækkelaget Håndball Elite	21	9	3	9	615	614	21
Nærbø	21	8	4	9	618	622	20
FyllingenBergen	21	8	3	10	578	593	19
Halden Topphåndball	21	8	2	11	577	584	18
Runar Sandefjord	21	6	1	14	557	596	13
Follo HK	21	3	4	14	520	606	10
Fold-St. Hallvard HK	21	3	0	18	573	719	6

Sesongen 2019-20 ble på grunn av Korona-pandemien avsluttet 12.03.2020 da det gjensto en runde å spille.