



Norges
Håndballforbund



Foto: NTB Scanpix

RETNINGSLINJER FOR TOPPHÅNDBALLENS GJENNOMFØRING AV KAMP OG ARRANGEMENTER UNDER COVID-19

Retningslinjene er utarbeidet med basis i NFFs protokoll for trening i toppfotballen. Norges Håndballforbund retter en stor takk til NFF for deres villighet til å dele både sine erfaringer og for at de stiller sine protokoller til disposisjon også for andre kontaktsidretter.

Versjon 1.0 17.juli 2020

Norges Håndballforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 969 989 336 MVA

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 A, Ullevaal Stadion

+47 970 02 520
nhf@handball.no | handball.no



Gjensidige

REMA
1000



Innhold

1.0 Innledning	3
2.0 Generelle krav ved gjennomføring av håndballkamper eller arrangementer med publikum	4
2.2 Tiltak for å sikre god hygiene	4
2.2.1 God håndhygiene	4
2.2.2 Godt renhold.....	4
2.2.3 Toaletter	4
2.3 Tiltak for å redusere kontakt.....	5
2.3.1 Tilgang til kamparenaen	5
2.3.2 Organiseringen av personell.....	5
2.3.3 Sekretariat og innbytterom	5
2.3.4 Transport til og fra kamp	5
2.3.4 Lagene og dommere før og under kampen	5
2.4 Informasjon til og opplæring av personell i smitteverntiltak	6
3. Sikkerhet	7
3.1 Tilgangslistene	7
3.2 Adgangskontroll.....	7
3.3 Beredskaps- og evakueringsplaner	7
3.4 Kommunikasjon og koordinering	8
4. Tilskuere	8
4.1 Forberedelsesfasen	8
4.1.1 Billetthåndtering og smittesporing.....	8
4.1.2 Fordeling av tilskuerplasser og kontakt med supportere	8
4.1.3 Desinfisering.....	9
4.1.4 Informasjon om tømning av stadion	9
4.2 Ankomstfasen.....	9
4.3 På areaen.....	9
4.4 Avreise	9
5. TV og media.....	10
5.1 Overholdelse av retningslinjer fra arrangerende klubb	10
5.2 Tilgang for TV og media.....	10
5.3 For øvrig gjelder følgende retningslinjer	10
Vedlegg	11
Vedlegg 1 – Egenerklæring kamp/arrangement	11



1.0 Innledning

Retningslinjene definerer krav til gjennomføring av håndballkamper (offisielle kamper, turneringskamper og treningskamper) og arrangementer med tilskuere i topphåndballen for å sikre forsvarlig smittevern under covid-19 utbruddet.

Formålet med retningslinjene er å sikre at alle parter involvert i gjennomføringen av håndballkamper praktiserer tilsvarende smitteverntiltak for å minimere smitterisiko. Kamper som omfattes av retningslinjene er seriekamper i de to øverste divisjonene for menn og kvinner samt turnerings- og treningskamper mellom lag i disse divisjonene der det er **tillatt med tilskuere**.

Retningslinjene retter seg kun mot gjennomføring av håndballkamper på de øverste nivåer i norsk håndball. Dette er fordi man i topphåndballen har gode muligheter til å kontrollere miljøene der håndballkamper finner sted, og dermed kan gjøre nødvendige smittevernfaglige tilpasninger.

Protokollen tar utgangspunkt i følgende tre grunnpilarer for å hindre/bremse smittespredning:

- A. Syke personer deltar ikke ved gjennomføringen av håndballkamper/arrangementer
- B. God hygiene praktiseres på kamparenaene
- C. Kontakt reduseres så langt som mulig

Disse retningslinjene er et tillegg til de retningslinjene som gjelder for trening med nærkontakt, og beskriver kun de tilleggskrav som stilles i forbindelse med kampavvikling og arrangementer (eksempelvis treninger med publikum til stede). Det er derfor en forutsetning at alle de krav som er nedfelt i «Retningslinjer for trening med nærkontakt» har blir og vil bli fulgt av alle klubber/lag som deltar i kampaktivitet og arrangementer med publikum.

Pandemiens utvikling kan føre til behov for endringer i retningslinjene på et senere tidspunkt, det samme kan praktiske hensyn som oppdages først når retningslinjene er tatt i bruk. Ved nye versjoner av protokollen, vil de erstatte denne førsteutgaven.

Det er klubben ved valgt leder eller daglig leder og/eller eier av arenaen(e) som er ansvarlig for å sikre at all aktivitet skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Klubbens leder/daglige leder og/eller eier av arenaen(e) må selv sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og skal forholde seg lojalt til alle pålegg fra helsemyndigheter, så vel som de pålegg som framkommer av disse retningslinjene.

Det er kun på spilleflaten og i kampsituasjon at det er anledning til å fravike 1-meters regelen. Det maksimale antallet publikum er satt til 200. (Spillere, funksjonærer og arrangørkorps kommer i tillegg.)



2.0 Generelle krav ved gjennomføring av håndballkamper eller arrangementer med publikum

Spiller, trener eller person i støtteapparat som har vært nærkontakter av smittet person på eget lag eller et motstanderlag skal følge [Folkehelseinstituttets råd om karantene for nærkontakter](#).

Det er lokale helsemyndigheter som definerer hvem som er nærkontakter, og normalt vil med- og motspillere av den smittede bli definert som «andre nærkontakter» som vil si at de testes for smitte og ellers kan følge vanlig «spillerkarantene». Man kan fortsatt spille kamp som normalt ved symptomfrihet og negativ test.

Dersom flere spillere/trenere/personer i støtteapparat får påvist covid-19 må det gjøres en konkret vurdering av om kamper kan fortsette i samråd helsemyndigheter. Klubbene skal forholde seg lojalt til alle pålegg fra helsemyndigheter.

2.2 Tiltak for å sikre god hygiene

2.2.1 God håndhygiene

Klubbene må sørge for at personell ofte og grundig vasker hender med såpe og lunkent vann, eller bruker desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol. Dette innebærer at det må være svært god tilgang på desinfiserende middel for alt personell (både innen- og utendørs), herunder ved alle innganger til kamparenaen.

2.2.2 Godt renhold

Utsatte områder (som toaletter, dørhåndtak, trappegelender etc.) skal ha forsterket renhold, og må rengjøres grundig og eventuelt desinfiseres før personer ankommer kamparenaen. Klubber og/eller eier av stadion må gå gjennom rutiner og lokale renholdsplaner og lag tilpasninger (organisering, ansvar og ressursbehov).

2.2.3 Toaletter

Alle toaletter som er i bruk, bør rengjøres flere ganger daglig både dagen før og på kampdagen. Det må sikres at såpe eller desinfiserende middel er tilgjengelig for bruk før og etter toalettbesøk. Tørking av hender skal skje med engangspapir som kastes i lukkede beholdere.



2.3 Tiltak for å redusere kontakt

2.3.1 Tilgang til kamparenaen

Kamparenaen er et arbeidsområde og kun personer som har arbeidsoppgaver nødvendige for å gjennomføre arrangementet samt tilskuere skal ha adgang til kamparenaen i forberedelsene til og ved gjennomføring av kamp eller arrangement.

2.3.2 Organiseringen av personell

Hjemmelaget skal utarbeide en plan for å holde personell adskilt. I planen må det defineres arbeids- og tilgangsområder for alt personell med adgang til kamparenaen. Formålet med planen er å redusere kontakt mellom personer til bare det absolutt nødvendige.

Planen må omfatte alle arbeidsfunksjoner og andre personer som er til stede før, under og etter en kamp.

Blant områdene som må tydelig defineres og hvor tilgang må begrenses er:

- Område for førstehjelpspersonell.
- Område for ankomst og avreise utenfor arenaen før og etter kamp.
- Medieresepsjon eller annet egnet område hvor media henvender seg ved ankomst til arena.
- Avgrensede områder for TV-produksjon, inkl. parkering for OB-buss.
- Avgrensede områder for TV- og radiokommentatorer.
- Avgrensede områder for journalister (presserom, og «mixed zone»).
- Avgrensede områder for fotografer (presserom og akkreditert arbeidsområde på indre bane)
- Intervjuområde(r)

2.3.3 Sekretariat og innbytterom

Spillereglens beskrivelse av sekretariatets og innbytterommes størrelse og utforming skal fravikes slik at 1-meters regelen kan overholdes.

2.3.4 Transport til og fra kamp

Alle reiser med fellestransport må skje på en smittevernlig forsvarlig måte. Laget bør i størst mulig grad skjermes fra andre under reisen.

Lagenes adkomst til og reise fra kamparenaen organiseres slik at sikkerhetsavstand på 1 meter holdes på vei inn og ut av arenaen.

2.3.4 Lagene og dommere før og under kampen

Felles garderober kan benyttes. Minimum 1 meters avstand mellom personer må opprettholdes i garderobe og tilhørende dusjanlegg. Dersom avstanden mellom plasser og/eller dusjer er under 1 meter bør kun annenhver plass og annenhver dusj benyttes. Det må gjøres lokale tilpasninger ut fra utformingen av garderobene og dusjene. Fellesdusjene skal rengjøres grundig etter bruk.



Under line-up skal spillere og dommere stille seg på rekke med minst 1 meters avstand mellom hver person.

Trenere, støtteapparat og innbyttere bør holde minst 1 meters avstand til hverandre og andre personer på benken, i oppvarmingsområde mv. Spillere og støtteapparat som ikke får plass på benken bør oppholde seg i tilliggende tribuner eller lignende.

Spillere, trenere, støtteapparat og dommere skal alle ha personlige, merkede, rene vannflasker til bruk på kampdagen.

Det skal ikke håndhilses før eller etter kamp, men lagene kan gå forbi hverandre og dommerteam for å ønske lykke til. Dommere er ansvarlig for gjennomføring av tilpassede prosedyrer for hilsning.

2.4 Informasjon til og opplæring av personell i smitteverntiltak

Alle personer som har arbeidsoppgaver i forbindelse med kamp eller arrangement (inkludert frivillige), skal gis god informasjon om covid-19 smitte og symptomer, og om smitteverntiltakene klubben og/eller eier av arenaen gjennomfører, samt beredskaps- og evakueringsplaner.

Plakater med generelle anbefalinger om hvordan man kan forebygge smitte bør henges opp i områder hvor personer ferdes på kamparenaen. Plakaten bør inneholde informasjon om hvem som skal kontaktes dersom en person ikke føler seg frisk.

Klubben og/eller eier av arenaen(e) skal dokumentere hvordan informasjon er gitt og hvordan opplæring av eget personell er gjennomført.

Klubbene og/eller eier av arenaen(e) må sørge for å holde seg oppdatert på og følge råd og anbefalinger fra norske helsemyndigheter. Oppdatert informasjon om covid-19 smitte og symptomer finnes på nettsidene [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) og [fhi.no](https://www.fhi.no).



3. Sikkerhet

3.1 Tilgangslistes

Hjemmelaget skal etablere uttømmende tilgangslistes med oversikt over personer som skal ha tilgang til kamparenaen. Personer som ikke kan registreres på forhånd skal registreres ved ankomst.

I tillegg til publikum opptil 200 personer kan følgende personer være aktuelle å inkludere på tilgangslisten:

Grupper	Antall	Kommentarer
Lag	40	Hjemme- og bortelag. (Tas flere spiller med, må disse gå av «tilskuerkvoten».)
Dommere/offisielle	4	Dommere, oppnevnte, NHF.
Arrangementsstab	30	Personer med oppgaver fra arrangørklubb.
Media	15	Handball-TV/A-media (Ved fullproduksjon TV2 eller andre økes antallet til 30.)
Medisinsk personell	5	Røde kors, ambulanse, testpersonell.
Vakter/verter/sikkerhet	5	Utover arrangementsstab

3.2 Adgangskontroll

- Kamparenaen skal stenges for alle andre enn personene på tilgangslisten senest 2 timer før kampstart.
- Hjemmelaget skal utarbeide planer for ankomst av ulike grupper personell (spillere, støtteapparat, dommere, media etc.) og kontrollere at ankomst gjennomføres på en sikker og kontrollert måte.
- Hjemmelaget skal sørge for sikker adkomst for spillere og dommere, herunder sørge for at avstand på minst én meter mellom personer opprettholdes.
- Hjemmelaget er ansvarlig for koordinering og gjennomføring av adgangskontroll som sikrer at kun personer som er på tilgangslisten får adgang til kamparenaen eller tiliggende områder.
- Adgangskontrollrutiner skal kommuniseres til alt personell i klubben og/eller hos eier av stadion.

3.3 Beredskaps- og evakueringsplaner

- Hjemmelaget skal sørge for at beredskaps- og evakueringsplaner for å håndtere nødsituasjoner er oppdatert/tilpasset slik at de tar hensyn til de spesielle omstendighetene rundt kamparrangementer under covid-19 utbruddet.
- Beredskaps- og evakueringsplaner må sikre at det er utpekt personell som skal utføre oppgaver i planene i tilfelle av en nødsituasjon.



3.4 Kommunikasjon og koordinering

- Hjemmelaget er ansvarlig for kommunikasjon av smitteverntiltak, planverk og prosedyrer i egen klubb. I tillegg skal følgende grupper informeres i god tid før kampdagen:
 - Bortelaget
 - Dommere
 - TV-produksjon
 - Øvrige media
- Alle hendelser og/eller avvik under forberedelser/gjennomføring av kamp og arrangement skal kommuniseres til NHF.

4. Tilskuere

4.1 Forberedelsesfasen

4.1.1 Billetthåndtering og smittesporing

Elektroniske billetter med kjøpers navn påført skal benyttes. Hver supporter/gjest skal kun få kjøpt en billett. **Det er ikke anledning å kjøpe billett ved ankomst/i døra.** (Klubber som ikke har tilgang til elektronisk billettsystem kan ta kontakt med Norsk Toppåhåndball.)

Ved billettkjøp skal tilskuere få tydelig beskjed om at man skal holde seg hjemme dersom man ikke føler seg helt frisk. Dette omfatter, men er ikke begrenset til halsvondt, forkjølelse, lett hoste, sykdomsfølelse, feber, hodepine, magesmerter og muskelsmerter.

I tilfelle det skulle bli behov for å kontakte tilskuere i forbindelse med smittesporing og informasjon rundt eventuell smitte i etterkant av arrangementet, skal kamparrangør sørge for å holde oversikt over tilskuere og nødvendig kontaktinformasjon.

Det er ikke et krav til samtykke fra billettkjøperer der personopplysninger brukes i forbindelse med smittesporing, men man må opplyse om dette. Arrangør bør be billettleverandør om å oppdatere informasjonen til billettkjøper om dette.

4.1.2 Fordeling av tilskuerplasser og kontakt med supportere

Klubbene oppfordres til å etablere en god kontakt med sine supporterledere og supporterkoordinatorer. Disse bør involveres i arbeidet med fordeling av billetter mellom forskjellige grupper på stadion ved begrenset åpning. Det åpnes ikke for ståplasser.

Bortelaget har ikke krav på billetter før 50 % av arenaens kapasitet er åpnet for publikum.



4.1.3 Desinfisering

Alle innganger, toaletter og kiosker skal utstyres med desinfiseringsapparater.

4.1.4 Informasjon om tømning av stadion

Tilskuere skal i forkant av kampen informeres i detalj om hvordan arenaen skal tømmes.

For å opprettholde smittevernreglene må klubbene også ha kontroll på nærområde på utsiden av stadion, slik at ikke flere supportere møtes umiddelbart på utsiden av arenaen. Det skal utarbeides et kart som klart viser hvordan tømning av tribunen og derpå følgende segregering skal gjennomføres.

4.2 Ankomstfasen

Tilskuere skal oppfordres til å gå, sykle eller bruke private transportmidler til stadion.

Ved ankomst arenaen bør arrangør i forkant ha etablert et slusesystem inn til og inne i arenaen. Vakter/verter må være plassert ved alle innganger for å sørge for at alle holder den oppgitte smitteavstand og sørge for at alle får tilgang til desinfeksjonsmidler.

Partneraktiviteter på utsiden skal begrenses for å unngå unødig ansamling av mennesker.

4.3 På areaen

Det skal opprettholdes minimum én[1] meter avstand mellom alle supportere alle veier på tribunen. Egen seteplan skal utformes. Det tillates kun bruk av seteplasser.

Egen seteplan skal utformes. Det tillates kun bruk av seteplasser.

Det utformes egne speakertekster som omhandler smittevern. Disse spilles av jevnlig for å påminne tilskuerne.

Det tillates salg av drikke på flasker, kaffe i pappbeger samt mat pakket i tydelige porsjonspakker. Avstand mellom ansatte i servering og publikum skal være minst én meter, to meter der det er mulig. Det legges opp til at det skal ta kort tid. Pleksiglass kan vurderes der utsalgssted ikke allerede har glassluke. Pleksiglasset må dekke minst 20 cm utenfor ansikt- og brysthøyde i alle retninger. Man bør vurdere å opprette merking på gulvet for å regulere avstand ved kø.

Toaletter skal merkes med avstandsskilt og det utplasseres desinfisering ved inngang.

4.4 Avreise

Det skal utformes en detaljert plan for tidsstyrt tømning av arenaen. Hver tribunedel må tømmes slik at ikke supporterne kommer i tett kontakt med hverandre, dette gjelder også området umiddelbart på utsiden av den utgangen de kommer ut fra.



5. TV og media

5.1 Overholdelse av retningslinjer fra arrangerende klubb

Alle retningslinjer gitt av arrangerende klubb og/eller eier av stadion skal etterleves. Brudd på retningslinjene kan resultere i direkte eller fremtidig utvisning fra arrangementer.

5.2 Tilgang for TV og media

Følgende grupper fra TV og media skal ha adgang til kamparenaen i forbindelse med kamparrangementer:

- A. TV (live)
- B. Radio (live)
- C. Fotografer
- D. Skrivende journaliser
- F. Et lite utvalg representanter for klubbmedia.

Kamparenaen skal være delt inn i soner slik at ulike type medier ikke er i samme område. For eksempel skal ikke TV (live) ha kontakt med annen presse og visa versa. Dette gjelder likevel ikke for TV-fotograf og stillbildefotografer som delvis må ha tilgang på samme område, blant annet bak målene.

Tilgang til området umiddelbart rundt banen skal være strengt begrenset, og kun de som har en arbeidsoppgave som nødvendiggjør tilgang på området skal få adgang.

5.3 For øvrig gjelder følgende retningslinjer

- Ved minste tegn til luftveisinfeksjon/feber – bli hjemme!
- Det skal kun gis tilgang for et begrenset antall personer pr. media – og bare presse som er nødvendig for å produsere redaksjonelt innhold fra kampen gis akkreditering.
- Generelle regler og retningslinjer for akkreditering av alle typer media gjelder. I tillegg vil hjemmelagets akkrediteringsrutiner bli fulgt. Dette inkluderer også akkrediteringsfrister. Mediaansvarlig hos hjemmelaget kontrollerer hvem som gis tilgang til akkreditert område for forskjellig type media på kamparenaen.
- Et eget presserom bør være tilgjengelig fra 60 minutter før kampstart til 60 minutter etter kampslutt. Kun presse med behov for å bruke rommet for arbeid vil få tilgang. Alle som har anledning til å gjøre sitt arbeid fra sete i kamparenaen skal være der fra ankomst til de forlater kamparenaen.
- Det skal være restriksjoner på hvilke seter presse kan benytte og soner fotografer kan bevege seg i.
- Etter kamp skal begge lagenes mediaansvarlig gjennomføre «mixed sone» med utvalgte spillere og trenere. Det skal være sterkt fokus på avstand mellom journalistene og avstand fra media til spillere/trenere.



Vedlegg

Vedlegg 1 – Egenerklæring kamp/arrangement

Bekreftelse fra klubbens leder/daglige leder og oppnevnt medisinsk ansvarlig om kontroll av kamp- og arrangementer med publikum til stede.

Følgende tekst sendes til NHF pr. e-post til per.eirik.magnussen@handball.no.

Emne: [HJEMMELAG/Arrangør] vs. [BORTELAG] – Kontroll av forberedelser til kamp eller arrangement

Som klubbens leder/daglig leder bekrefter jeg at ansvaret for at klubben følger de til enhver tid gjeldende retningslinjene for kamp-/arrangementer med publikum til stede er tillagt meg. Jeg har satt med inn i gjeldende retningslinjer og bekrefter at klubben har utført alle nødvendige tiltak for å etterleve disse tiltakene.

[Signatur]

Som oppnevnt medisinsk ansvarlig for hjemmelaget/arrangøren har jeg gjennomført kontroll av forberedelser til arrangementet og bekrefter at kravene i retningslinjene for gjennomføring av kamper/arrangementer med publikum under covid-19 utbruddet er ivaretatt.

[Signatur]