



Norges
Håndballforbund



LANDS
SERIEN

Landsserien 2025/2026 for Jenter

Kampene spilles lørdager og kamptider er klokken 11:00, 15:00 og 19:00.

De to beste lagene fra hver avdeling går til sluttspillet.

Første laget i puljen er arrangør

Landsserien 2025/2026 Jenter - avdeling 1		
1. RUNDE 29. november		
Pulje 1 Stabæk Sola Son	Pulje 2 Kongsvinger Åsane Heimdal	Pulje 3 Pors Flint Tønsberg Sandnes
2. RUNDE 24. januar		
Pulje 1 Heimdal Stabæk Sandnes	Pulje 2 Son Åsane Flint Tønsberg	Pulje 3 Sola Kongsvinger Pors
3. RUNDE 21. februar		
Pulje 1 Flint Tønsberg Sola Heimdal	Pulje 2 Sandnes Kongsvinger Son	Pulje 3 Åsane Stabæk Pors
Fellesrunde 17. - 19. april Tønsberg		
Pulje 1 Stabæk Flint Tønsberg Kongsvinger	Pulje 2 Sola Åsane Sandnes	Pulje 3 Heimdal Son Pors



Norges
Håndballforbund



LANDS
SERIEN

Landsserien 2025/2026 for Jenter

Kampene spilles lørdager og kamptider er klokken 11:00, 15:00 og 19:00.

De to beste lagene fra hver avdeling går til sluttspillet.

Første laget i puljen er arrangør

Landsserien 2025/2026 Jenter - avdeling 2		
1. RUNDE 29. november		
Pulje 1 HK-72 Sande Follo HK Dame Kolstad	Pulje 2 Ull/Kisa Byåsen Randesund	Pulje 3 Hønefoss Stavanger Fjellhammer
2. RUNDE 24. januar		
Pulje 1 Byåsen Follo HK Dame Fjellhammer	Pulje 2 Kolstad Ull/Kisa Stavanger	Pulje 3 Randesund HK-72 Sande Hønefoss
3. RUNDE 21. februar		
Pulje 1 Stavanger HK-72 Sande Byåsen	Pulje 2 Fjellhammer Randesund Kolstad	Pulje 3 Follo HK Dame Hønefoss Ull/Kisa
Fellesrunde 17. - 19. april Tønsberg		
Pulje 1 Follo HK Dame Stavanger Randesund	Pulje 2 HK-72 Sande Ull/Kisa Fjellhammer	Pulje 3 Byåsen Kolstad Hønefoss

Norges Håndballforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 969 989 336 MVA

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 A, Ullevaal Stadion

+47 970 02 520
nhf@handball.no | handball.no



Norges
Håndballforbund



LANDS
SERIEN

Landsserien 2025/2026 for Jenter

Kampene spilles lørdager og kamptider er klokken 11:00, 15:00 og 19:00.

De to beste lagene fra hver avdeling går til sluttspillet.

Første laget i puljen er arrangør

Landsserien 2025/2026 Jenter - avdeling 3		
1. RUNDE 29. november		
Pulje 1 Larvik HK Charlottenlund Strømmen-Glimt	Pulje 2 Fredrikstad Storhamar Aksla	Pulje 3 Nordstrand Oppsal Gneist
2. RUNDE 24. januar		
Pulje 1 Aksla Larvik HK Gneist	Pulje 2 Strømmen-Glimt Storhamar Oppsal	Pulje 3 Charlottenlund Fredrikstad Nordstrand
3. RUNDE 21. februar		
Pulje 1 Oppsal Charlottenlund Aksla	Pulje 2 Gneist Fredrikstad Strømmen-Glimt	Pulje 3 Storhamar Larvik HK Nordstrand
Fellesrunde 17. - 19. april Tønsberg		
Pulje 1 Larvik HK Oppsal Fredrikstad	Pulje 2 Charlottenlund Storhamar Gneist	Pulje 3 Aksla Strømmen-Glimt Nordstrand



Norges
Håndballforbund



LANDS
SERIEN

Landsserien 2025/2026 for Jenter

Kampene spilles lørdager og kamptider er klokken 11:00, 15:00 og 19:00.

De to beste lagene fra hver avdeling går til sluttspillet.

Første laget i puljen er arrangør

Landsserien 2025/2026 Jenter - avdeling 4		
1. RUNDE 29. november		
Pulje 1 Aker Nærbø Rygge	Pulje 2 Ranheim Sotra Hinna	Pulje 3 Gjerpen Levanger Ålgård
2. RUNDE 24. januar		
Pulje 1 Sotra Aker Gjerpen	Pulje 2 Ålgård Ranheim Rygge	Pulje 3 Hinna Nærbø Levanger
3. RUNDE 21. februar		
Pulje 1 Nærbø Sotra Ålgård	Pulje 2 Rygge Gjerpen Hinna	Pulje 3 Levanger Aker Ranheim
Fellesrunde 17. - 19. april Tønsberg		
Pulje 1 Aker Ålgård Hinna	Pulje 2 Nærbø Ranheim Gjerpen	Pulje 3 Sotra Rygge Levanger

Norges Håndballforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 969 989 336 MVA

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 A, Ullevaal Stadion

+47 970 02 520
nhf@handball.no | handball.no