



Innkalling til SPU-samling J16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1	3.oktober 2022 18:00-19:30	Larsgårdhallen	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerne
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (906 26 705) eller mail (se under).

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Sykkylven/Stranda	Hennie	Svorkås	Målvakt
Sykkylven/Stranda	Eve Pedersen	Solberg	Bakspiller høyre
Skodje	Hanna	Jørgenvåg	Bakspiller/Linjespiller
Skodje	Ida	Skillestad	Bakspiller
SIF/Hessa	Fride	Tennebø	Bakspiller høyre
SIF/Hessa	Alva A	Silseth	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Spjelkavik	Paula	Haga	Bakspiller
Spjelkavik	Oda	Gjerde	Linjespiller
Rollon	Maria Høgset	Jacobsen	Bakspiller
Rollon	Erica	Larsen	Bakspiller/Kantspiller
Langevåg	Nora	Molvær	Kantspiller venstre
Langevåg	Alida	Hovden	Bakspiller høyre
Aksla	Tiril	Gulliksen	Linjespiller
Aksla	Frida	Tornes	Bakspiller
Aksla	Ingeborg	Flemsæter	Kantspiller venstre
Ørsta	Helene Hjellen	Sivertsen	Målvakt
Ørsta	Rakel Velle	Ulvestad	Bakspiller
Hødd	Ingrid	Ulstein	Bakspiller
Hødd	Linnea	Tokheim	Linjespiller
Hareid	Villemo Johansen	Rise	Målvakt
Hareid	Line Olsen	Nipen	Kantspiller venstre

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller».