



Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6 Gruppe 1	3.oktober 2022 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Marie Varem	Pettersen	Bakspiller
Byåsen	Ada	Halvorsen	Bakspiller
Byåsen	Maia	Klefstad-Djupdal	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Martine	Hveding	Linjespiller
Charlottenlund	Andrea Ø.	Berntsen	Målvakt
Charlottenlund	Lotte S.	Staverløkk	Kantspiller venstre
Heimdal	Martine	Molden	Bakspiller
Heimdal	Amalie D Wesche	Rø	Bakspiller
Heimdal	Tindra	Løvaas	Linjespiller
Heimdal	Eline	Sandnes	Linjespiller
Heimdal	Tindra	Stensrud	Målvakt
Heimdal	Evelina	Juliussen	Målvakt
Heimdal	Jenny	Svestad	Kantspiller venstre
Ranheim	Emilie	Hansen	Bakspiller
Ranheim	Nadia Sletnes	Zouari	Bakspiller
Ranheim	Vilde Marstad	Brede	Bakspiller
Ranheim	Margrethe	Vårvik	Målvakt
Ranheim	June	Fossbakk	Bakspiller/kant
Sverresborg	Ronja	Bjørstad	Bakspiller
Sverresborg	Theresa	Flatholm	Målvakt
Trygg/Lade	Nora Margrethe	Nevermo	Bakspiller høyre
Trygg/Lade	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller høyre
Trygg/Lade	Wilma Kristine	Breivik	Kantspiller venstre
Vikhammer	Selma Steinnes	Lutdal	Linjespiller
Vikhammer	Nora Nordgård	Jakobsen	Bakspiller
Vikhammer	Sara Arntsen	Gruven	Bakspiller



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6 Gruppe 2	3.oktober 2022 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Byåsen	Sirill Olsen	Kjøren	Linjespiller
Klæbu	Cecilie	Ulstad	Bakspiller
Klæbu	Ella Vågø	Kristiansen	Kantspiller venstre
Klæbu	Sofie Løge	Brøttem	Kantspiller
Klæbu	Rebecka Bakken	Lauritzen	Målvakt
Rapp	Sofia Kopreitan	Dahl	Bakspiller
Rapp	Elina	Kjønli	Bakspiller
Rapp	Anea Mørch	Schell	Bakspiller
Rapp	Ronja Cathrin	Stavrum	Målvakt
Rapp	Luna	Ingvaldsen	Målvakt
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Rapp	Tindra	Okkenhaug-Rande	Kantspiller venstre
Rindal il/Meldal	Frida	Møkkelgård	Bakspiller
Røros	Ida	Ryttervoll	Bakspiller
Røros	Erica	Granqvist	Bakspiller
Røros	Vilja	Reinskou	Kantspiller venstre
Skaun	Sigri	Saltnes	Målvakt
Stjørdal HK	Emma	Valø	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea	Kristiansen	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Ella	Linaker	Kantspiller høyre
Utleira	Ine	Nordbø	Kantspiller høyre
Utleira	Jamelia Angela	Alissa	Bakspiller
Utleira	Iben Marie W.	Kristiansen	Bakspiller
Utleira	Fride	Ohlen	Linjespiller
Utleira	Celine	Sætern	Bakspiller
Ålen	Malin	Engan	Bakspiller

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU16, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.