



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2007

Dato: 13. September 2022
Sted: Leangen Bydelshall
Oppmøte: 10:30, skift om og gjør klar
Felles prat: 10:45, ferdigskiftet og klar til trening

Treningsøkt 1: 11:00 - 13:00 + inntil 15 min prat

Treningsøkt 2: 14:30 - 16:00 + inntil 15 min prat

Tematikk: Pasninger og pådrag

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen (spillerutvikler), Ruben Engen (spillerutvikler), Ivan Kovacic (spillerutvikler og fysisk ressurs) og Kari Aalvik Grimsbø (målvaktsressurs).

Gro Hammerseng-Edin (LK06-trener) og Ane Mällberg (LK06-trener).

Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland eller Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer i utgangspunktet ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere mandag 12/9 - tirsdag 13/9. Scandic Lerkendal bor dere på, bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Frist for innsending denne samlingen er 10. oktober. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



RLM jenter 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Molde HK	*Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Stjørdals-Blink	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Klæbu	Oda	Svendsen	Bakspiller
Sørli	Antonie Solbakken	Skjervø	Bakspiller
Gravdal	*Frida	Angel	Bakspiller
Byåsen	Frøya	Dorsin	Bakspiller
Byåsen	Malin Stavran	Jonassen	Bakspiller
Spjelkavik	*Mira	Elnæs	Bakspiller
Valder	*Gaushiga	Iyathurai	Bakspiller
Ørsta	*Julie	Rognstad	Bakspiller
Bergsøy	*Oda Rønnestad	Moe	Bakspiller
Charlottenlund	Mathea	Glasø	Bakspiller
SIF/Hessa	*Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Valder	*Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Rørvik	*Emma Aune	Hellesø	Kantspiller høyre
Freidig	Pauline	Haugan	Kantspiller høyre
Byåsen	Ida	Eilertsen	Kantspiller venstre
Ørland	Una Guldteig	Fosse	Kantspiller venstre
Orkanger	Marina Rødsjø	Meland	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Kristiansund HK	*Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Tromsø HK	*Martine	Moe	Linjespiller
MSIL	*Signe	Solevåg	Linjespiller
Tromsø HK	*Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt
Freidig	Nora	Blomsøy	Målvakt
Byåsen	Frida	Gullbekkhei	Målvakt
Charlottenlund	Stella	Grunnan	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også til trenere for innkalte spillere.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.