



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
13. Oktober 2022	Leangen Bydelshall	Kontringer og duellspill	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:30-16:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen (spillerutvikler), Ruben Engen (spillerutvikler), Lovis Tönnies (spillerutvikler), Vedrana Terzic (målvaktsressurs) og Victoria Koen (fysisk ressurs).

Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland eller Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer i utgangspunktet ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere onsdag 12/10 - torsdag 13/10. Scandic Lerkendal bor dere på, bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. november. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



Uttak RLM jenter 2007

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening.*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Stjørdal HK	Erle	Kristoffersen	Bakspiller
Klæbu	Oda	Svendsen	Bakspiller
Sørli	Antonie Solbakken	Skjervø	Bakspiller
Gravdal	*Frida	Angel	Bakspiller
Molde HK	*Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Spjelkavik	*Mira	Elnæs	Bakspiller
Byåsen	Julie Stenhaug	Iversen	Bakspiller
Ørsta	*Julie	Rognstad	Bakspiller
Freidig/Charlottenlund	Marte Høyer	Moholt	Bakspiller
Rørvik	*Mina Nygård	Kristensen	Bakspiller
Ranheim	Emma Thorsvik	Olsborg	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Selfors	*Ane	Zakariassen	Bakspiller
Rennebu	Thea-Sophie	Nitter	Bakspiller høyre
SIF/Hessa	*Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Strindheim	Pauline	Haugan	Kantspiller høyre
Strindheim	Juni Karoline	Aunaas	Kantspiller høyre
Rindal	Milla	Skjølvold-Aasen	Kantspiller høyre
Tromsø HK	*Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre
Orkanger	Marina Rødsjø	Meland	Kantspiller venstre
Bodø	*Pia	Gerhardsen	Kantspiller venstre
Skåla	*Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	*Gabija	Vabolyte	Linjespiller
MSIL	*Signe	Sølevåg	Linjespiller
HK Landsås	*Mathea	Rubach-Berg	Linjespiller
Aksla	*Ingrid Nygaard	Eikrem	Linjespiller
Tromsø HK	*Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt
Strindheim	Nora	Blomsøy	Målvakt
Byåsen	Frida	Gullbekkhei	Målvakt
Klæbu	Vilde Korsnes	Andresen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.