



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006

Dato: 13. September 2022
Sted: Leangen Bydelshall
Oppmøte: 08:30, skift om og gjør klar
Felles prat: 08:45, ferdigskiftet og klar til trening

Treningsøkt 1: 09:00 - 11:00 + inntil 15 min prat

Treningsøkt 2: 13:00 - 14:30 + inntil 15 min prat

Tematikk: Pasninger og pådrag

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen (spillerutvikler), Ruben Engen (spillerutvikler), Ivan Kovacic (spillerutvikler og fysisk ressurs) og Kari Aalvik Grimsbø (målvaksressurs).

Gro Hammerseng-Edin (LK06-trener) og Ane Mällberg (LK06-trener)

Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland eller Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer i utgangspunktet ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere mandag 12/9 - tirsdag 13/9. Scandic Lerkendal bor dere på, bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Frist for innsending denne samlingen er 10. oktober. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



RLM jenter 2006

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Vi er opptatt av rulling på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere som spilte mesterskap i sommer er ikke innkalt, og spillere vi kjenner til skadesituasjonen til er ikke innkalt.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Junkeren	*Tuva Angellsen	Reiertsen	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Levanger	Tuva	Flataas	Bakspiller
Rapp	Ylva	Woldseth	Bakspiller
Utleira	Lena A.	Høiland	Bakspiller
Junkeren	*Emilie	Kristiansen	Bakspiller
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller
Orkanger	Maria J	Forbord	Bakspiller
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Charlottenlund	Lotta S.	Laugen	Bakspiller
Elnesvågen	*Johanna	Dale	Bakspiller
SIF/Hessa	*Jannicke Madeleine Dyrøy	Solevågseide	Bakspiller
Orkanger	Rikke	Hukkelås	Kantspiller høyre
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Byåsen	Kristin	Nordløyken	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Molde HK	*Emma Vikhagen	Saltnes	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Guro Nilssen	Vatne	Kantspiller venstre
Byåsen	Pernilla	Middel	Linjespiller
Klæbu	Lava Sofie Brun	Nørholm	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ingeborg	Tømmervåg	Linjespiller
Orkanger	Lotte	Aakerholm	Linjespiller
Byåsen	Nora Hanssen	Sumstad	Målvakt
Sverresborg	Pernille	Rø	Målvakt
Valder	*Nathalie Roald	Årseth	Målvakt
Melhus	Hannah	Onsøyen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også til trenere for innkalte spillere.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.