



## Innkalling til RLM-samling i Trondheim

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

### Jenter født 2006

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
13. Oktober 2022	Leangen Bydelshall	Kontringer og duellspill	Økt 1: 09:00-10:45 Økt 2: 13:00-14:30

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen (spillerutvikler), Ruben Engen (spillerutvikler), Lovis Tönnies (spillerutvikler), Vedrana Terzic (målvaktsressurs) og Victoria Koen (fysisk ressurs).

#### Utstysliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### **Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende fra Nordland eller Troms og Finnmark må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Spillere fra Møre og Romsdal må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer i utgangspunktet ikke fly. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere onsdag 12/10 - torsdag 13/10. Scandic Lerkendal bor dere på, bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. november. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



## Uttak RLM jenter 2006

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

*Vi er opptatt av rullering på spillere, noe som betyr at man ikke er ute av samlingsløpet selv om man ikke blir innkalt. All utvikling skjer i klubb, bruk derfor tiden godt selv. På samling kan vi kun inspirere og bidra til motivasjon og bevissthet for videre trening. Spillere som har nasjonal kamp, deltok på LK06 eller vi kjenner til skadesituasjonen til er ikke innkalt.*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Byåsen	Frøya	Dorsin	Bakspiller
Tromsø HK	*Ingrid	Ag-Barkli	Bakspiller
Klæbu	Marion Skei	Kaspersen	Bakspiller
Rapp	Ylva	Woldseth	Bakspiller
Elnesvågen	*Johanna	Dale	Bakspiller
Utleira	Lena A.	Høiland	Bakspiller
Utleira	Alette Pettersen	Lund	Bakspiller
Charlottenlund	Lotta S.	Laugen	Bakspiller
SIF/Hessa	*Jannicke Madeleine Dyrøy	Solevågseide	Bakspiller
Junkeren	*Emilie	Kristiansen	Bakspiller
Byåsen	Sofie Sandø	Kleiven	Bakspiller
Aksla	*Julia	Hessen	Bakspiller
Melhus	Lea	Oterholm	Bakspiller
Rapp	Hanne	Tørhaug	Kantspiller høyre
Utleira	Eline Hoem	Hårstad	Kantspiller høyre
Utleira	Ine	Nordbø	Kantspiller høyre
Byåsen	Live	Åbelvold	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	*Live	Sagli	Kantspiller venstre
Byåsen	Kristin	Nordløyken	Kantspiller venstre
Rapp	Tindra	Okkenhaug-Rande	Kantspiller venstre
Molde HK	*Emma Vikhagen	Saltnes	Kantspiller venstre
Byåsen	Sirill	Kjøren	Linjespiller
Elnesvågen	*Augusta	Malme	Linjespiller
Kristiansund HK	*Ingeborg	Tømmervåg	Linjespiller
Ranheim	Ida Linnea	Rian	Linjespiller
Heimdal	Evelina	Juliussen	Målvakt
Tromsø HK	*Helene Vekve	Nymo	Målvakt
Valder	*Nathalie Roald	Årseth	Målvakt
Melhus	Hannah	Onsøyen	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne. Kommer også mail til trenere med informasjon.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)), og merk eposten "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.