



Dommerutviklerens ABC

Dommerutvikler i barnehåndball

Dommerutvikleren er dommerens «trener», som vil veilede klubbens dommere i klubbens barnekamper. Dommerutviklerne skal følge opp dommerne i kamp og veilede dem på en slik måte at de opplever mestring, motivasjon og utvikling.

Dommerutvikleren fungerer også som en samarbeidspartner for dommerkontakten. Sammen skal dommerutvikleren og dommerkontakten skape et godt miljø for klubbens dommere, hjelpe de videre i dommerkarrieren og bistå der dommerne har behov. Dommerkontakten og dommerutvikleren legger sammen en plan for dommerarbeidet i klubben og hvordan samarbeidet skal foregå, bl.a. ved dommermøter i klubben, dommerutdanning og eventuelle aktiviteter i klubb.

De ulike nivåene og dommernes fokusområder

4'er-håndball (J/G 6 – 8 år)

På dette nivået er de viktigste fokusområdene at dommerne bruker fløyten og at de viser tegn (spesielt retning), og at de begynner å snakke med spillerne når de veileder.

5'er-håndball (J/G 9 – 10 år)

På dette nivået er de viktigste fokusområdene at dommerne blåser tydelig i fløyten, viser tydelige tegn og veileder spillerne i forhold til hva som er tillatt/ ikke tillatt.

6'er-håndball (J/G 11 år)

På dette nivået skal dommerne ha utviklet en god fløyteteknikk og være flink med tegn, viktige fokusområder er derfor at de veileder spillerne på hva som er tillatt/ikke tillatt og tør straffe situasjoner som ikke er tillatt.

Dommerutviklerens oppgaver i forbindelse med kamp

Før kamp

- Møt i god tid og snakke med dommerne.
- Om det er flere dommere til stede – samle alle til en kort prat i god tid før kamp
- Arbeidsoppgaver/fokusområder (tegn, fløytebruk, plassering)
- Svar på eventuelle spørsmål dommerne har.
- Avtal med dommerne hvor og når samtalen etter kamp(ene) gjennomføres.
- Hilse på lagledere og sekretariatet.



Under kamp og i pausen

- Finn deg en plass å sitte hvor du ser godt og er uforstyrret.
- Følg med på hva dommerne gjør bra.
- Tegn (tydelige dommertegn som viser hva de blåser)
- Fløytebruk (blåser høyt, hardt og tydelig)
- Veiledning (snakker når de skal rettlede spillerne)
- I pausen, være tilgjengelig for dommerne om de har noen spørsmål.

Etter kampen

- Hold deg i nærheten av sekretariatet, se til at alt går greit for seg
- Dommerne takker for kampen til lagledere/spillere
- I de kampene der LIVE benyttes skal dommerne signere med PIN
- Gjennomføre en utviklingssamtale med dommerne

Utviklingssamtalen

Hensikten med samtalen er å skape utvikling og trygghet for dommerne. Samtalen skal være en dialog hvor man snakker om hva dommerne har gjort bra og arbeidsoppgaver/fokusområder fremover. Samtalen bør ikke overskride 15 minutt og gjennomføres i et uforstyrret åpent rom (eksempelvis ikke i en garderobe med lukket dør).

Hva kan samtalen inneholde?

- Innledning (skape god ramme for samtalen)
- Generell beskrivelse av kampen (dommernes opplevelse av kampen)
- Hva gjør de bra?
- Hva kan de gjøre bedre neste gang? (fokusområder/arbeidsoppgaver)
- Oppsummering

I barnekamper (miniturneringer etc.) har dommerne ofte flere kamper på rad, og da er det kort tid mellom kampene. Dommerutvikler kan gjennomføre en kort prat om de aller viktigste punktene (det som er bra og arbeidsoppgaver). Når dommerne har en lengre pause kan man gjennomføre en utviklingssamtale, eventuelt vente til slutten av dagen.

I løpet av sesongen

Dommersamtale

Hensikten med dommersamtalen er at dommer, dommerutvikler og dommerkontakt, gjennom sesongen samtaler for å kartlegge hvordan det går. Samtalen kan inneholde følgende punkter:

- Status
- Motivasjon
- Kamptilbud
- Utbetaling av kamphonorar
- Andre aktiviteter i klubb (treningskamper, dommermøter, mm)
- Ønske om fast makker



- Planer mot neste sesong
- Utdanning (Dommer 1)

Fagkveld for klubbens dommere

Hensikten med fagkveld er å skape sosial tilhørighet, et godt dommermiljø og faglig utvikling for dommerne. Slike fagkvelder kan inneholde:

- Felles trening (fysisk og mentalt)
- Sosialt (kahoot, pizza mm)
- Fokusområdene i barnehåndballen (tegn, fløytebruk, veiledning)
- Situasjoner fra kamp, dommerne kan gi eksempler som diskuteres
- Regelprøver (handball.no)
- Fagsidene til handball.no
- Hvordan skape gode relasjoner med lagledere/spillere

Kompetanseutvikling

Dette dokumentet bygger på utdanningen for Dommer barnehåndball (DBH) og Dommerutvikler barnehåndball (DUBH). Dersom du ikke har gjennomført DUBH, anbefales dette på det sterkeste. Her vil du få ytterligere kunnskap om hvordan være en god og trygg veileder for klubbens barnedommere.

Trives du allerede godt som dommerutvikler og ønsker ytterligere utfordringer kan du ta neste steg i karrieren og gjennomføre Dommerutvikler 1. Du oppfordres til å delta på Regionens møter for dommerutviklere for å få faglig påfyll. Ta kontakt med din Region for å undersøke mulighetene for utdanning og faglig utvikling.