



## Endelig uttak til Regional Talentsamling 2022

*Spillere som er uttatt til samlingen fikk beskjed mandag 30. Mai 2022 på sms.*

Dette informasjonsskrivet vil inneholde en del praktisk informasjon om uttak, kriterier, trening fram mot samling, egenandel, reistilskudd og reiseinformasjon.

Om få dager vil nytt informasjonsskriv komme med mer informasjon om selve samlingen, overnatting, hjelp til pakkingen, antall økter, antall måltider og forventninger man kan ha til samlingen. I tillegg vil vi i løpet av kort tid innhente informasjon om allergier og eventuelle andre hensyn.

### Viktig informasjon om uttaket:

Mange har synspunkter på hvem som bør bli tatt ut og eventuelt hvem man forventet å se. Fra vår side er det viktig å påpeke at posisjon på banen har vært med på å forme uttaket, da alle posisjoner skal være godt representert. Vi har stor forståelse for opplevelsen av skuffelse da man nå ser at man ikke er tatt ut. Det betyr likevel ikke at mulighetene for uttak forsvinner. Kommer det forfall kan du bli kalt inn til denne samlingen, og etter sommeren kommer nye samlinger. Det er derfor viktig å fortsette å trene godt så man kan ta nye steg.

Godt treningsarbeid gir utvikling, og man kan kanskje ha kommet forbi andre spillere man var jevn gode med tidligere. Det er mange år igjen med håndball, samlinger og muligheter. Dette er kun starten!

Ved uttaket har vi forsøkt å få deltakelse fra alle områdene, og det er tatt utgangspunkt i antall lisensierte spillere i sonene. I tillegg har kvalitet og ferdighet vært den viktigste faktoren. Spillerutviklerne rundt om i regionen har bidratt med rangering av spillerne per spilleposisjon. Etter å ha tatt vekk spillerne som ikke hadde anledning (besvart i spørreskjema), hadde vi fortsatt mange igjen i hver posisjon. Spillerne med høyest vurdering er uttatt.

### Trening i forkant av samlingen og eventuelt forfall:

I perioden fram til samlingsstart må spillerne:

- Trene utholdenhet og styrke
- Sørge for å kaste mye ball
- Skyte en del skudd

Tenk på at skulder, arm og fingre skal være forberedt på den relativt store belastningen som påføres under samlingsdagene.

Hvis noen av spillerne som er tatt ut plages med skader eller "halvskader", eller er syk/småsyk i forkant av samlinga, SKAL det meldes forfall. All erfaring viser at slike skader/plager forverres under den relativt tøffe påvirkningen som fire dager med intens trening og kampaktivitet er.

Eventuelle forfall meldes Victoria Koen (906 26 705) med begrunnelse. Husk å skriv fullt navn og klubb.



### **Facebookgruppe for spillere i bruttotropp:**

Alle spillerne i bruttotroppen er inne i facebookgruppen. I denne vil det publiseres informasjon i forkant og under samlingen. Det vil også komme treningstips og annen nyttig informasjon. Dere som ikke er tatt ut er hjertelig velkomne til å fortsatt delta i gruppa sammen med trenerne for å få tipsene. Foresatte ønsker vi ikke inn i gruppa, fordi det er viktig at utøverne lærer seg ansvarlighet og eierforhold, som er viktige faktorer for fremtidige topphåndballspillere. Regionalt ønsker vi å kommunisere direkte med spillerne som deltar på regionale arena på lik linje med hva landslagene gjør med sine spillere på sentrale arena.

### **Reiseinformasjon:**

- Alle spillere skal ligge på skole fra ettermiddag/ kveld torsdag 23/6. Det blir ikke servert noen måltid felles denne kvelden, og spillerne er selv ansvarlig for å ha med matpakke eller kjøpe seg noe.
- Vi ønsker et felles møte for alle spillerne 19:00 torsdag kveld, men er det vanskelig å få til med reise, så tilpasser vi oss dette. Gi beskjed tidlig om dere ikke kan være tilstede til kl 19:00.
- Samlingen avsluttes senest 13:30, mandag 27/6.
- Alle tilreisende må bestille seg reise t/r umiddelbart, og må velge billigste alternativ! På fly kan man få ungdomsbilletter. På tog og buss finner man også ofte billigere billetter for student/elev eller barn.

### **Egenandel og reisetilskudd:**

For at regionen skal ha mulighet til å realisere en 4- dagers samling for 175 spillere må vi innkreve egenandel for alle spillerne på kr 3.500,- . Dette vil skje igjennom nett-tjenesten deltaker.no der hver enkelt betaler egenandel før ankomst. Spillerne selv søker refusjon i sin klubb hvis dette er mulig.

Reisetilskudd gjelder for spillere fra geografiske område nevnt under.

Reisetilskudd som fratrekkes egenandel:

Xxx,- Salten og nordover etter nærmere avtale (fly inntil 3000,- dekkes. Mange ungdomsbilletter ledig, så bestill i dag)

750,- Brønnøysund, Sandnessjøen/Mosjøen, Rana og Volda

600,- Rørвик, Ålesund og Åndalsnes

300,- Molde, Åndalsnes og Namsos

0,- Øvrige