



Norges
Håndballforbund
Region Vest

HANDLINGSPLAN REGION VEST

TINGPERIODEN 2026-2029

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

HÅNDBALL FOR ALLE!

Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS OVERORDNEDE MÅL

FLEST MULIG - LENGST MULIG!

FLEST MULIG inneholder ambisjonen om å utvikle en organisasjon og et aktivitetstilbud som har plass til alle, og som alle ønsker å tilhøre.

LENGST MULIG inneholder ambisjonen om både å bli værende i håndballen og prestasjonsutvikling.



NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

EN DEL AV

VERDILØFTET

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt

BEGEISTRING

For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar

For andres innsats for norsk håndball

I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt

INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt

RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.

For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.

For hverandres meninger og synspunkter.

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt

FAIR PLAY

I utøvelsen av spillet.

I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt og ansatt, trener, utøver og dommer.



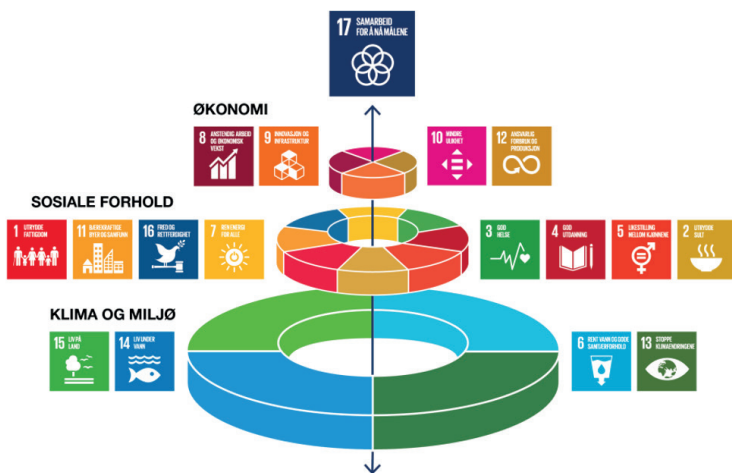
PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER

I Norges Håndballforbunds strategiplan for tingperioden 2025 – 2028 skal håndballen samlet prioritere arbeidsområder og mål som hver for seg og/eller samlet gir følgende effekter:

- Styrking av klubbene.
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater.
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser.
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.
- Medlemsvekst.
- Flere blir lengre.



BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

Langsiktige strategier for NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.



MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt.



MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.



MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.



MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

NHF skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.



MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



REGION VEST SAMLER INNSATSSEN OM TRE HOVEDFOKUSOMRÅDER:

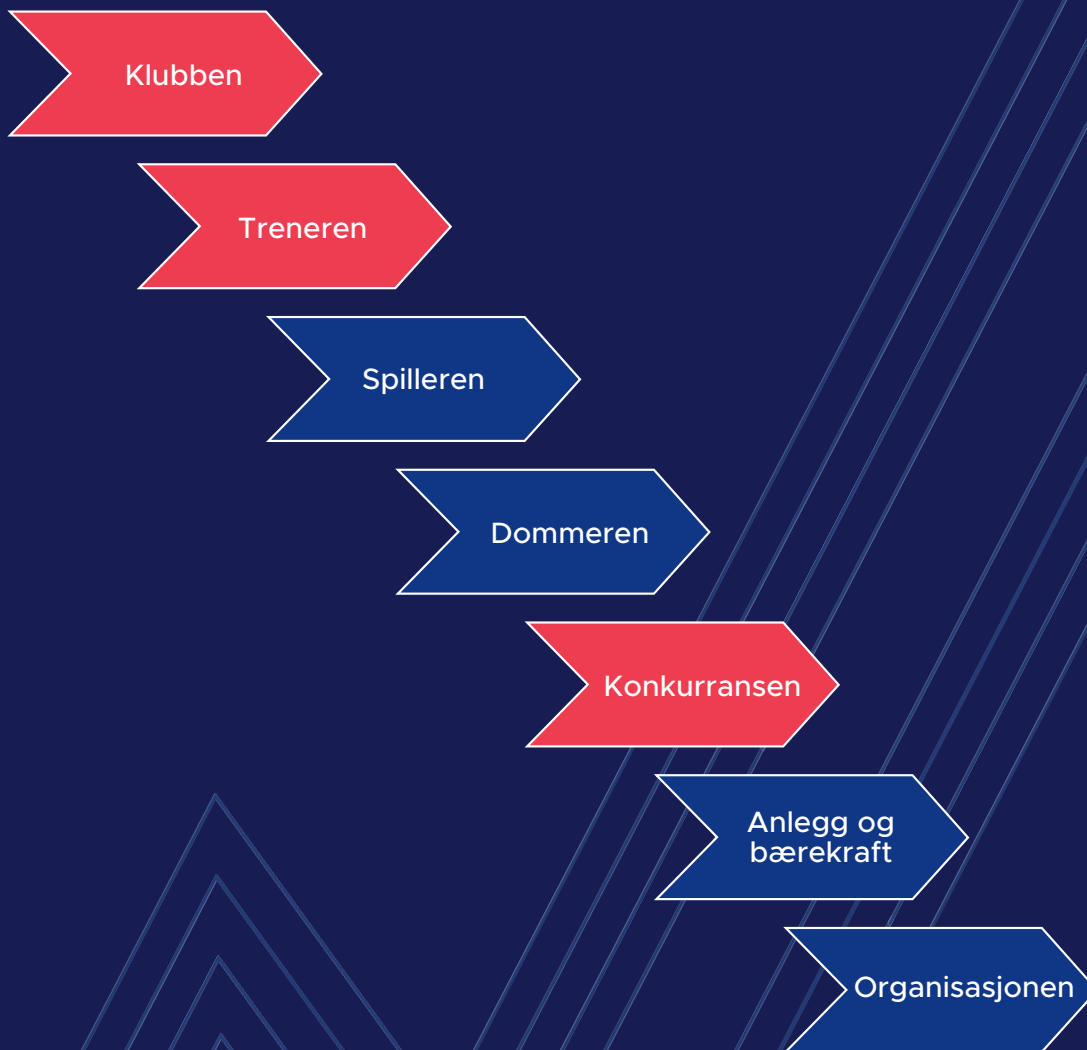
Tett på frivilligheten



**Sammen
for håndballen**

Vi er tett på – for å støtte, utvikle og skape gode opplevelser,
slik at flere blir med lengre.

PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER



Norges
Håndballforbund
Region Vest



KLUBBEN

Målsetting:

Vi skal styrke klubbene til en best mulig håndballhverdag, gjennom å gjøre klubbene mer robuste og omstillingsdyktige. Videre skal vi legge til rette for møteplasser og samarbeidsstrukturer som styrker samhandling og fremmer utvikling på tvers av klubbene.

Mål og måltall i tingperioden:

Sertifiserte Klubbhus-klubber nivå 1-3 (antall nye sertifiseringer pr. år)

- 2026-27: 12 klubber på nivå 1, 2 klubber på nivå 2, 0 klubber på nivå 3.
- 2027-28: 10 klubber på nivå 1, 3 klubber på nivå 2, 1 klubber på nivå 3.
- 2028-29: 18 klubber på nivå 1, 4 klubber på nivå 2, 2 klubber på nivå 3.
- Alle klubber skal resertifiseres på sitt nivå.
- Gjennomføre årlige møter for de ulike rollene: dommer, rekruttering og sport.

Regionens tiltak:

- Være tett på klubb gjennom god dialog, digitalt og fysisk. Avdekke klubbens behov. Synliggjøre og operasjonalisere #Verdiløftet i klubbene.
- Forsterke arbeidet med Klubbhuset og fortsette med sertifisering av klubber på nivå 1, 2 og 3.
- Gi plass for frivilligheten i klubbdriften, og tilpasse forventningene til den enkelte klubb sine muligheter og ressurser.
- Innføre Håndballederkurs 1, 2 og 3 gjennom tingperioden, for å forsterke frivilligheten i klubbene.
- Styrke samarbeidet med og mellom eliteklubbene i regionen.



TRENEREN

Målsetting:

Barn og unge skal møtes av kompetente trenere som handler i tråd med "Utviklingstrappa" og NHFs verdigrunnlag. Trenere i Region Vest skal ha mulighet til å utvikle trenerrollen, uansett nivå.

Regionen skal tilby både Trener 1 og Trener 2 gjennom sesongene.

Mål og måltall i tingperioden:

- 90 nye sertifiserte Trener 1-kandidater - 30 per år.
- 40 nye sertifiserte Trener 2-kandidater - 13 per år.
- Obligatoriske møter for barnehåndballtrenere på hvert alderstrinn ved sesongstart.
- Alle trenere skal ha fullført den obligatoriske "Trenerattesten".

Regionens tiltak:

- Markedsføre og tilby tilstrekkelig antall trenerkurs på alle nivåer, inklusive og kunne gjennomføre klubb-besøk i de ulike klubbene mht trenerkurs.
- Utvikle og gjennomføre kurstilbud som supplement til trenerutdanningen, blant annet for overgangen fra barne- til ungdomshåndball.
- Tilby kompetanseheving ved deltakelse på Temaserier, SPU-økter og Bylag.
- Tilby inspirasjonsøkter i beachhåndball.
- Trenerveiledere til stede på alle Temaserie-runder.
- Være en pilotregion for å innføre Trenerveileder i klubb.



SPILLEREN

Målsetting:

Tilby en helhetlig, morsom og inkluderende spillerutvikling som gir flest mulig spillere mulighet til utvikling, mestring og motivasjon ut fra egne ønsker og ambisjoner.

Vi skal ivareta spillere som allerede er kommet langt i sin utvikling og de som trenger mer tid i sin utvikling for å nå sitt potensial. Bidra til samarbeid og rekruttering til nasjonal elitehåndball i regionen.

Mål og måltall i tingperioden:

- Vekst i lisensierte utøvere og totale aktivitetstall.
- 30 påmeldingsbaserte spillerutviklingsaktiviteter for 12-åringene.
- Sonesamlinger for 13-, 14- og 15-åringene - tre økter per halvår.
- 15 posisjonsbestemte utviklingstiltak.
- 12 regionale samlinger for hvert landslagsmiljø og 15 samlinger for Bylag.

Regionens tiltak:

- Tilby spillerutvikling for så mange utøvere som mulig i klassene 12 - 18 år.
- Tilby tiltak for alle posisjoner.
- Tilby foredrag om kosthold, fysisk trening og mental helse for spillere over 12 år, samt at det blir en integrert del av våre ulike utviklingstiltak; Stor-, Bylags- og Regionale landslagssamlinger.
- Kartlegging gjennomføres ved oppstart av uttaksbaserte spillerutviklingstiltak.
- Sikre god kvalitet på øktene ved å benytte kvalifiserte og kompetente trenere.
- Årlig regional samling i Beach.



DOMMEREN

Målsetting:

Gjennom et godt utdannings- og utviklingsforløp vil vi sikre kompetente dommere og dommerutviklere regionalt. Vi ønsker å synliggjøre dommerrollens verdi som kampeleder, og viktighet for spillets kvalitet og utvikling.

Sammen med klubbene vil vi skape et trygt og inkluderende miljø for alle dommerne slik vi kan beholde dem lengre. Vi ønsker et enda større mangfold.

Mål og måltall i tingperioden:

- 75 % av regionens klubber skal ha en fungerende dommerkontakt.
- Utdanne 40 utøvere til Dommer 2, og 4 utøvere til Dommer 3 pr. sesong.
- Øke kvalitet og antall dommere i klassene 15 år og eldre (Nivå 4-7).
- Redusere antall forfall og endringer med 15%. pr sesong.
- Dommere i regionens utviklingsgrupper skal i snitt få 4-6 observasjoner pr sesong.

Regionens tiltak:

- Legge til rette for og gjennomføre dommerkurs i områder med behov.
- Utdanne flere dommerutviklere.
- Øke rekrutteringen til Dommer 2 og Dommer 3.
- Tydeliggjøring av regionens forfallsrutiner for en bedre arbeidshverdag for regionen og dommerne.
- Tettere oppfølging av dommerkontakter i klubb.
- Etablere Spond-grupper for all dommerkommunikasjon.
- Sikre tidlige og forutsigbare dommeroppsett.
- Arbeidet for å redusere lisenskostnaden for -ikke-spillende dommere.
- Tilby samlinger med fokus på mental trening, fysisk helse, quiz og regelprøver.



KONKURRANSEN

Målsetting:

NHFs arrangementer skal være det foretrukne «familiearrangementet» i norsk idrett, og bidra til gode opplevelser, entusiasme, tilhørighet og kompetansebygging.

Region vest skal tilby attraktive og bærekraftige spill- og konkurranseformer på alle nivåer for alle aldersgrupper. Vi ønsker å teste ut nye, spennende spill- og konkurranseformer, samt legge til rette for jevnest mulig kamper gjennom sesongen.

Mål og måltall i tingperioden:

- Øke antall spillende lag med 5%
- Øke antall lag som melder seg på ekstratilbudene våre med 20%
- Øke med 2 nye barnelag i Hjerteligaen
- 5% flere lag som får prøve å spille rullestolhåndball.
- Reduserer antall omberamninger og trekninger med 20%

Regionens tiltak:

- Tilby en inkluderende og livslang aktivitet som tilrettelegger for deltakelse uavhengig av funksjonsevne.
- Forbedre terminlistearbeidet med kampoppsett to ganger i løpet av sesongen.
- Tett oppfølging av lag gjennom sesongen for å tilstrebe et serieoppsett med flest mulig jevne kamper.
- Gjennomføre møteplasser og undersøkelser for innspill og tilbakemeldinger fra klubbene.
- Tilrettelegge for at flere klubber melder på lag i juniorserien (17-20 år).
- Tilby Gåhåndball på kortbane for voksne utøvere.
- Tilby trivselsserien for ungdomsklassene.



ANLEGG OG BÆREKRAFT

Målsetting:

Sikre gode, forutsigbare og inkluderende rammer for håndballaktiviteten gjennom bærekraftig og ansvarlig utvikling av anlegg og ressursbruk. Dette skal bidra til at alle lag får reell tilgang til trening, aktivitet og deltakelse, uavhengig av bosted og økonomiske forutsetninger.

Mål og måltall i tingperioden:

- Opprettholde dagens kommuner som har gratis bruk av idresttanlegg og utvide ordningen til fire nye kommuner.
- Implementere minimum ett nytt bærekraftiltak per år.
- Etablere to nye håndballmiljøer der det er anlegg men ikke håndballaktivitet.

Regionens tiltak:

- Samarbeide med andre innendørsidretter for å optimalisere halltid.
- Involvere klubbene og styrke lokalt anleggsarbeid.
- Arbeide målrettet for gratis bruk av idrettsanlegg gjennom politisk påvirkning.
- Våre arrangementer skal følge regionens standard for bærekraftarrangement.
- Redusere reisebruk ved å gjennomføre møter og kurs digitalt.
- Håndballaktivitet i hele regionen.



ORGANISASJONEN

Målsetting:

Være en offensiv, effektiv og robust organisasjon som forvalter sine ressurser på en langsiktig og klok måte.

Vi skal være kompetente og endringsvillige, og vi skal bruke digitale verktøy og gode kommunikasjonsformer for å informere og skape dialog med klubber og samarbeidspartnere.

Som pilotregion skal vi være modige, utviklingsorienterte og villige til å teste nye løsninger.

Mål og måltall i tingperioden:

- Økonomi i balanse i tingperioden.
- Gjennomføre årlig klubbundersøkelse som måler opplevd service, relevans og støtte fra regionen.
- Implementere Nyhetsbrev og øke bruk av målbare kommunikasjonsverktøy.
- Bruke digitale verktøy som forenkler og effektiviserer både klubbhverdagen og interne arbeidsprosesser.

Regionens tiltak:

- Følge opp klubbundersøkelser for å sikre at NHF`s verdier, frivilligheten og nærheten til klubbene blir ivaretatt.
- Bidra i politiske og administrative prosesser for effektiv organisering og tydelig styring til beste for håndballfamilien.
- Delta aktivt i nasjonale og regionale samarbeid som styrker inkludering, tilhørighet og gode opplevelser i håndballen.
- Bruke tydelige måleparametere som følger opp kvalitet i arbeidsprosesser og måloppnåelse.
- Utnytte eksisterende teknologi bedre og være fremoverlent i søken etter mest effektive løsninger.

Innsatsvilje • Fair Play • Begeistring
Respekt • Gullring



Norges
Håndballforbund
Region Vest