



## Jenter/Gutter 14år (født 2008) – SONEUTVIKLINGSMILJØ

Region SørVest inviterer til Fellessamling  
for jenter og gutter 14 år fredag 16. september 2022.

**Vi starter opp med Fellessamling for klubbtrenerne og spillere som deltar på sonemiljø J/G 14 i Rogaland og Agder.**

Alle klubber som skal ha spillere med på soneutviklingsmiljø J/G14 år, må møte med en trener/representant fra klubben til denne samlingen. Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere som mulig. Klubbene blir tildelt plasser og klubbtrenerne bestemmer hvilke spillere som deltar på denne samlingen. Innkallingen finner dere på vår hjemmeside [NHF Region SørVest](https://www.nhf.no/region-sorvest) under utvikling – spillerutvikling – 14 år i løpet av uke 36.

**Klubbene blir fakturert 600 kr. pr. spiller som deltar på soneutviklingsmiljø i NHF Region SørVest sesongen 22/23.**

Fellessamlingen er delt i to parallelle sesjoner samme dag; én for klubbtrenerne og én for spillere:

**Klubbtrenerne** har eget opplegg med representant fra regionen.

Tema her vil være:

- **Coaching og ledelse**
- **Info om spillerutvikling for 14 åringene.**
- **Fysisk trening for 14 åringene**

**Spillerne** gjennomfører sonesamling med sonetrenerne.  
Økt 1 i spillerutviklingstrappa; Kast og mottak, rammeplan 14 år.

**NB!** Målvaktene møter en time før oppsatt tid for eget opplegg. De skal videre delta på hele samlingen sammen med de andre spillerne. Guttene i Rogaland får transport til Hetlandshallen.



**Fellessamlingene blir avholdt slik:**

	<b>Kjønn</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	<b>Tidspunkt</b>
<b>Agder</b>	Jenter 14	Gimlehallen	Fredag 16.09	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 14	Gimlehallen	Fredag 16.09	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen	Fredag 16.09	Møter 1 time før
<b>Rogaland</b>	Jenter 14	Stavanger idrettshall	Fredag 16.09	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 14	Hetlandshallen	Fredag 16.09	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger idrettshall	Fredag 16.09	Kl. 18:00-19:00

**Vi skal kun ha påmelding av trenere, IKKE spillere.**

**Påmelding gjøres innen mandag 12. september via forms [her](#).**

Alle som deltar må melde seg på.

**Dersom du ikke lenger er trener for laget ber vi deg om å videresende denne e-posten til de nye trenerne for 2008-kullet i din klubb.**

**Spørsmål kan rettes til:**

Henriette Henriksen Løge, tlf 932 52 694, [Henriette.Henriksen.Loge@handball.no](mailto:Henriette.Henriksen.Loge@handball.no)

Kai Corrigan, tlf 478 98 960, [kai.corrigan@handball.no](mailto:kai.corrigan@handball.no)

Anita Bergsvik, tlf: 41101549, [anita.bergsvik@handball.no](mailto:anita.bergsvik@handball.no)

Vennlig hilsen

NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)

Seksjonsleder Spill og Trening